

Organski sok planinske brusnice 0,75l



? odli?an saveznik u borbi protiv urinarnih infekcija.

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

9,99 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?: [Rabenhorst](#)

Opis

100% hladno cije?eni (ne od koncentrata), organski, vo?ni sok, dobijen od ru?no branih, divljih plodova planinske brusnice, flaširan u strogo kontrolisanim uslovima kako bi se osigurali najvi?i standardi kvaliteta i maksimalan udio fitonutrijenata i benefita za Vaše zdravlje. Nau?na istraživanja predlažu sok od planinske brusnice za ja?anje i održavanje zdravlja urinarnog sistema.

Popularnosti brusnice doprinjelo je saznanje da su njeni plodovi bogati vitaminom C (do 31,5mg u 100gr svježeg vo?a) i drugim zaštitnim materijama, izme?u ostalih bioflavonoidima koji imaju snažno antioksidativno i antikancerogeno dejstvo. Ona smanjuje rizik od kancerogenih i sr?anih oboljenja. Hit me?u evropskim potroša?ima postala je zbog blagotvornog dejstva na razli?ita zapaljenja i infekcije urinarnog trakta (uroantiseptik), naro?ito na infekcije izazvane bakterijom Escherichia coli. Deluje kao diuretik, pomaže kod upale bubrega i bešike i povišenog krvnog pritiska.

Sok od brusnica može se koristiti za sprečavanje infekcije mokraćog sistema: preporučena dnevna doza iznosi 75 ml. U slučaju akutne bolesti, trebali bi ste ga konzumirati u pomenutim količinama kao lijek tokom najmanje 6 tjedana. Za razliku od upotrebe antibiotika, brusnica vam neće stvoriti otpor na bakterije (e-coli) koji su veliki problem, ako se urinarne infekcije pojavljuju više puta.

Prosječna hranjiva vrijednost na 100 ml: Energetska vrijednost/ 88 kJ (21 kcal), Masti < 0,5 g, od toga zasićene masne kiseline < 0,1 g, Ugljeni hidrati 4,8 g, Od toga šećeri 4,8 g, Vlakna < 0,5 g, bjelančevine < 0,5 g, So 0,03 g.

Važno je znati da kod lječenja upale mjeđuhara trebate koristiti samo bazne ili samo kisele preparate. Plodovi brusnice imaju kiselu bazu dok lišće brusnice te biljke poput uve i koprive su bazne. Zbog toga ih nikada nemojte miješati.

Osim za urinarnu infekciju, čemu još služi brusnica???

Zahvaljujući hipuričnoj kiselini, brusnica ima snažno antibakterijsko djelovanje, zbog toga je korisna za lječenje i prevenciju infekcija. Ujedno, brusnica jača otpornost organizma.

Vrlo je važno da brusnice koje se koriste u proizvodnji sok su iz sorte "Vaccinium macrocarpon". Jeftinije vrste, koji se često prodaju pogrešno kao sok od brusnice, su tzv "cowberries" sorte "Vaccinium oxycoccus", što nisu prave brusnice. "Brusnica-cowberry" (Vaccinium oxycoccus) potiče uglavnom iz istočne Europe. Za razliku od "prave" brusnice (Vaccinium macrocarpon), ove brusnice ne sadrže proantocijanide "tipa A". Samo ti proantocianidi imaju pozitivan učinak na infekcije urinarnog trakta, sok od drugih vrsta je bez učinka.

Brusnica djeluje i na Helikobakter Pylori, zbog čega je korisna za lječenje želuca. Zahvaljujući svom antimikrobnom djelovanju, pomaže i kod parodontalnih bolesti desni.

Brusnica je bogata vlaknima, antocijanima, proantocianidinima, beta-karotenom, vitaminom C, kalijumom, kalcijumom, magnezijumom i drugim mikronutrijentima.

Preporuka za konzumaciju: 3*25 ml/dan.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.