

5-dnevna dijeta i detoks



? predstavlja 5-dnevnu dijetu i program za ?iš?enje organizma organskim sokovima vrhunskog kvaliteta bez konzervansa i boja. ? pakovanje sadrži pet boca od po 750ml

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

29,90 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?: [Rabenhorst](#)

Opis

Ovaj program **5-dnevne dijetе** i **?iš?enja organizma** od nedavno je dostupan i na našem tržištu. Ve? nekoliko godina uspješno se primjenjuje u zemljama isto?ne i zapadne Evrope – Rusiji, Slova?koj, Ma?arskoj, Sloveniji itd. Vjerujemo da ?e osvojiti i vaše povjerenje.

Zašto bi trebalo obaviti ?iš?enje organizma?

Savremeni na?in života, nedostak fizi?ke aktivnosti, stres, loša i neadekvatna ishrana, uticaj mnogih zaga?iva?a dovode do preoptere?enja, slabljenja organizma, što može prouzrokovati manje smetnje poput umora i pospanosti, a vremenom i ve?e probleme poput depresije, preranog starenja i razli?itih bolesti.

Kome je potrebno ?iš?enje organizma?

Ukoliko se osjećate umorno i nedovoljno koncentrisano, vjerovatno vam je potrebna detoksikacija. Ostali simptomi viška toksina u organizmu su: glavobolja, alergije, problemi sa kožom, zadah i neugodan miris tijela, rast Candida, depresija, mlitavost, slabo pamćenje, nadutost stomaka i gasovi, loše varenje, debljanje ili prekomjerno mršavljenje, opstipacija, prerano starenje.

O programu

Ovaj 5-dnevni program možete, takođe, koristiti i kao početni korak za uspješno regulisanje tjelesne težine. Sokovi organskog kvaliteta uz kvalitetan ražani hljeb mogu obezbijediti vašem tijelu potrebne hranjive sastojke uz veoma nizak unos kalorija. Dok gubite kilažu, istovremeno čistite organizam od nagomilanih toksina i rušite psihičku barijeru koja vam ne dozvoljava da budete uspješni u gubljenju kilograma.

Kako funkcioniše program?

Paket sadrži 5 različitih sokova organskog kvaliteta od po 750ml koji se piju prema uputstvu priloženom na pozadini paketa. Za vrijeme trajanja programa jede se ražani hljeb i pije 2.5 – 3 litra vode dnevno.

VAŽNA NAPOMENA:

Ukoliko imate neke zdravstvene probleme prije početka ovog programa posavjetujte se sa svojim ljekarom ili farmaceutom! Ovaj program nije namjenjen mlađima od 18 godina.

Zemlja porijekla: Njemačka

Za čišćenje tijela, preporučujemo ovu petodnevnu dijetu Rabenhorst sokovima prema sledećem redosledu:

1. dan Koktel od pšenične trave

Danas, kada se svakodnevno suočavamo sa stresom, zagađenom životnom sredinom, štetnim zračenjima i nezdravom hranom, detoksikacijsko djelovanje pšenične trave je aktualnije nego ikad.

Sastav: sok pšenične trave iz ekološkog uzgoja (45%), ekstrakt ekološki uzgojenog zelenog čaja (22%) (voda, zeleni čaj, 0,1%), ekološki sok od jabuke (22%), sirup agave iz ekološkog uzgoja (7,5%), sok limuna iz ekološkog uzgoja (3%), spirulina (0,2%).

Prosječna hranjiva vrijednost na 100 ml: Energetska vrijednost/ 168 kJ (40 kcal), masti < 0,1 g, od toga zasićene masne kiseline <0,02g, ugljeni hidrati 9,5 g, od toga šećeri 9,4 g, vlakna < 0,4 g, bjelanjčevine <0,02 g, sol 0,025 g

Ako se osjećate umorno, teško i dekoncentrisano, čišćenje organizma pšeničnom travom vam može pomoći da ponovo vratite energiju i poboljšate zdravlje.

2. dan Sok od povrća

Sastav: organski paradajz, organska šargarepa, organska cvekla, organski celer, organski krastavac, organski kisjeli kupus, organski luk, organska paprika, organski limun, organski začini, morska so.

- nisko kaloričan
- bogat vitaminima i mineralima
- bašta u boci
- može se piti i zagrijan bez ključanja

3. dan Sok od ananasa

Rabenhorst 100% čist organski sok od ananasa unikatnog slatkog ukusa bez dodatog šećera. Unikatan ukus je rezultat pažljivog i veoma selektivnog odabira ananasa u pravom momentu njegove zrelosti. Ananas se preporučuje pri mršavljenju. Odličan je za detoksikaciju i čišćenje organizma dok ujedno jača imuni sistem. On je sastavi dio većine uspješnih dijeta. Uklanja višak vode iz organizma i čuva kosti.

4. dan Sok od cvekla

Cvekla je oduvijek smatrana veoma zdravim povrćem. Ima visok sadržaj polifenola za koje se smatra da imaju antioksidacioni efekat (zaštita za ćelije, sprečava starenje itd.). Cvekla je bogata: gvožđem, vitaminom B, folnom kiselinom, kalijumom i vlaknima, amino kiselinom methionin koja je poznata kao dobar saradnik energije i fitnesa. Prema istraživanjima, cvekla može da pomogne kod problema sa krvnim pritiskom, radi visokog nivoa nitrata (izvor: "homepage Daily News UK, 6th of February 2008.)

Djeci sok od cvekla davati tek nakon četvrte godine života.

5. dan Sok od šargarepe

Čist organski sok, sadrži malo soka od limuna, visok nivo beta karotina, potpomaže zaštitu kože od sunčevih zraka, sadrži puno vitamina A, koji je dobar za oči. Prema preporukama stručnjaka šargarepa, spada u jednu od deset najboljih namirnica za detoksikaciju organizma.

Način korištenja:

Svi proizvodi: 5-dnevna dijeta i detoks

Doručak: 150 ml Rabenhorst soka / 2 parčeta ražanog hljeba

Užina: 150 ml Rabenhorst soka / 1 parče ražanog hljeba

Ručak: 150 ml Rabenhorst soka / 2 parčeta ražanog hljeba

Užina: 150 ml Rabenhorst soka / 1 parče ražanog hljeba

Večera: 150 ml Rabenhorst soka / 1 parče ražanog hljeba

NAPOMENA:Ukoliko imate neke zdravstvene probleme prije početka ovog programa treba da se posavjetujete sa svojim ljekarom ili farmaceutom.

Za vreme ovog programa ovavezno popiti 2,5 –3 litra vode na dan!

Posetno iznemo o tačnost informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Svi proizvodi služe samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.