Arame alge 50g





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
10,80 €

10,80 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Okinawa

Opis

Arame su tanke kon?aste alge, blagog ukusa i izvrsno se kombinuju sa korjenastim povr?em, tofuom ili sjemenkama. Nemaju tako intenzivan ukus kao druge alge pa se preporu?uju na po?etku dok se ne razvije ukus za morsko povr?e. Tokom kuvanja im je dobro dodati malo shoyu-a koji naglašava njihov blagi slatkasti ukus i par kapi rižinog sir?eta.

Upotreba: sirove alge dobro operite teku?om vodom i namo?ite 15 min. u vru?oj vodi. Nakon toga ih ocijedite i dobro isperite, a preostalu vodu od namakanja bacite. Jednu supenu kašiku algi kuvati 20 min, za?initi sojinim umakom.

Prosje?ne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost 994 kJ/ 239 kcal; Masti 1.9 g - od kojih zasi?ene masne kiseline 0.9 g; Ugljeni hidrati 24.0 g - od kojih še?eri 1.4 g; Bjelan?evine 9.6 g; So 10.01 g

Sastojci: arame alge 100% (eisenia bicyclis).

Na?in ?uvanja: ?uvati na suvom, tamnom i hladnom mjestu. Nakon otvaranja ?uvati u frižideru.

Važno upozorenje: morske alge sadrže visoku koli?inu arsena koja može biti opasna za zdravlje, pa je od velike važnosti slijediti navedeni na?in pripreme algi za direktno konzumiranje ili dalju pripremu obroka.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.