

Arame alge 50g



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

10,80 €

10,80 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Okinawa](#)

Opis

Arame su tanke konaste alge, blagog ukusa i izvrsno se kombinuju sa korjenastim povrćem, tofuom ili sjemenkama. Nemaju tako intenzivan ukus kao druge alge pa se preporučuju na početku dok se ne razvije ukus za morsko povrće. Tokom kuvanja im je dobro dodati malo shoyu-a koji naglašava njihov blagi slatkasti ukus i par kapi rižinog sirčeta.

Upotreba: sirove alge dobro operite tekućom vodom i namočite 15 min. u vrućoj vodi. Nakon toga ih ocijedite i dobro isperite, a preostalu vodu od namakanja bacite. Jednu supenu kašiku algi kuvati 20 min, začiniti sojinim umakom.

Prosječne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost 994 kJ/ 239 kcal; Masti 1.9 g - od kojih zasićene masne kiseline 0.9 g; Ugljeni hidrati 24.0 g - od kojih šećeri 1.4 g; Bjelanjevine 9.6 g; So 10.01 g

Sastojci: arame alge 100% (eisenia bicyclis).

Svi proizvodi: Arame alge 50g

Način čuvanja: čuvati na suvom, tamnom i hladnom mjestu. Nakon otvaranja čuvati u frižideru.

Važno upozorenje: morske alge sadrže visoku količinu arsena koja može biti opasna za zdravlje, pa je od velike važnosti slijediti navedeni način pripreme algi za direktno konzumiranje ili dalju pripremu obroka.

Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.