B kompleks 150g

Vitamini iz B grupe imaju mnogo razli?itih blagotvornih uloga u tijelu. ? 50 mg (100% NRV*) B-kompleksa po porciji ? sadrži 7 vitamina iz B grupe ? doprinosi normalnoj funkciji nervnog sistema ? doprinosi uravnoteženom nivou energije

Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
4,95 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Natures finest

Opis

B-kompleks je grupa vitamina koji su važni za naš nervni sistem. Osim zajedni?ke funkcije, svaki od vitamina B ima i druge važne uloge u našem tijelu. Naj?eš?i vitamin B-kompleksa koji nedostaje je B12, posebno veganima i vegetarijancima. Nedostatak B9 može se pojaviti na po?etku trudno?e zbog pove?ane potražnje za njime. Uopšte se primje?uje povezanost nedostatka B-kompleksa u slu?ajevima poput Chronove bolesti, celijakije, HIV-a i zloupotrebe alkohola. Naj?eš?i problem sa nedostatkom B-kompleksa jesu poreme?aji nerava i anemija.

Za koga je proizvod namijenjen?

- Za sve koji ?esto osje?aju umor
- Za sve sa poreme?ajima ili disfunkcijom živaca
- Za sve koji ne dobijaju dovoljno vitamina B iz redovne ishrane

Sastojci: maltodekstrin, eritritol, prirodni ukus narandže (5%), mješavina B-kompleksa (B1, B2, B6, B12, folna kiselina, pantotenska kiselina, niacin), sredstvo protiv zgrušavanja: bambusova vlakna, steviol glikozidi.

Kako ina što djeluje?

Budu?i da su vitamini B-kompleksa razli?iti i njihovi izvori su razli?iti (B12 se uglavnom nalazi u mesu i mlije?nim proizvodima, dok su B7, B9 i do neke to?ke B1 i B2 uglavnom u povr?u i vo?u), a djelovanje tih vitamina je razli?ita i široka. Njihov zajedni?ki cilj je funkcioniranje nervnog sistema, ali imaju i druge važne uloge. Protiv umora pomažu vitamini B1, B2, B3, B5 i B12 te doprinose metabolizmu koji donosi energiju. Za normalno funkcioniranje imunološkog sistema i tokom trudno?e važna je folna kiselina. Vitamin B2 je važan za apsorpciju i metabolizam gvož?a, a poznat je i kao antioksidans i štiti naše ?elije od oksidativnog ošte?enja.

Upotreba:

Preporu?eni dnevni unos je 5 g (1 kaši?ica). Izmiješati u ?aši vode i popiti odmah nakon što se prašak otopi. Sa 5 g praha konzumirate 50 mg B-kompleksa, koji pokriva dnevne tjelesne potrebe za ovom grupom vitamina.

Hranjive vrijednosti

B-kompleks - 50 mg (100 % PDU)

Napomena:

Dodatak ishrani nije zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu. Preporu?eni dnevni unos ne smije se premašiti. ?uvati izvan dohvata djece! Proizvod nije pogodan za trudnice i dojilje.

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.