

Ban?a ?aj 50g/bio



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

5,98 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?: [Mitoku](#)

Opis

Ban?a je vrsta japanskog zelenog ?aja koji se sastoji od peteljki i velikih zelenih listova donjih dijelova biljke ?aj. Sadrži visok procenat kalcijuma, vitamine A, B1, B2, B3, C i gvožd?e. Zbog visokog sadržaja kalcijuma preporu?uje se posebno ženama u menopauzi i osobama koje boluju od osteoporoze, ali i djeci jer ima nizak sadržaj teina. Blagog je i prijatnog ukusa. Preporuka je da se pije 20-ak minuta poslije obroka. Dobar je i za „detoksikaciju“ pa se preporu?uje osobama koje piju mnogo lijekova. Ban?a ?aj može da pomogne i u snižavanju LDL holesterola, ali i snižavanju tjelesne mase. Pošto ban?a ?aj ima antioksidativno i protivupalno dejstvo zna?ajan je u spre?avanju Alchajmerove bolesti i drugih neurodegenerativnih bolesti povezanih sa starenjem.

Sastav: organski zeleni ?aj Ban?a.

Priprema: Prstohvat ?aja preliti sa 2 dl vru?e vode (80°C) i ostaviti da odstoji 3-5 minuta. Ban?a je blagog ukusa koji se poja?ava ako su listovi duže potopljeni u vreloj vodi (nekoliko minuta). Suviše vru?a voda uništi?e dragoceni dio ljekovitih sastojaka ?aja i u?initi ga gorkim, tako da je najbolje da koristite vodu do 80°C. Tradicionalno, japanskim zelenim ?ajevima ne dodaje se ni mlijeko ni še?er.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.