

## Bio Ašvaganda u prahu 150g Just Superior



? Organska ašvaganda (ashwagandha) u prahu je najefektivnije prirodno sredstvo za smanjenje anksioznosti i stresa koje u isto vreme daje energiju, jača imunitet i osjetno podiže libido kod oba pola!

Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

11,25 €

11,25 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Just Superior](#)

Opis

**Ašvaganda (ashwagandha)** je jedna od najvažnijih ajurvedskih biljaka i jako moćni adaptogen – pomaže tijelu da se prilagodi negativnim efektima hroničnog stresa povećavajući otpornost, snagu i izdržljivost.

Vrlo efikasno djeluje na smirivanje tijela i uma (kao prirodni sedativ), s tim da u isto vreme podiže energiju, raspoloženje, fokus, libido i nema neželjenih efekata – kombinacija koja je učinila izuzetno popularnom u zapadnom svijetu.

- Direktno od plantažera iz najplodnijeg dijela Indije koji je pod Unesco zaštitom.
- 100% ista ašvaganda kontrolisana duplim analizama. Odobreno od strane Ministarstva Zdravlja Republike Srbije.
- Od isključivo cijelog korena A klase, iz kojeg nije ništa ekstrahovano.

- Uvek svježe procesirana, uvek ubirana u vreme kada dostiže svoju maksimalnu potentnost – daje garantovane rezultate vrlo brzo.
- Upečatljivo intenzivan ukus, koji joj daju u potpunosti o?uvana bioaktivna jedinjenja, odgovorna za njena zdravstvena svojstva.

**Sastojci:** 100% organski korijen ašvagande u prahu (Withania somnifera) iz Indije. Pakovanje traje oko 5 nedelja.

## Preporuke za koriš?enje:

Preporučena dnevna doza iznosi od 3 do 5 g dnevno (1 do 1 i po kafena kašičica). Počnite sa manjom dozom, pa polako povećavajte, dok ne nađete dozu koja vam daje osjetne efekte. Nekome više odgovaraju jaše doze, do dvije kašičice, tako da probajte šta vama daje najbolje efekte. Ako vam treba više energije i fokus preko dana (ili ste anksiozni) onda ašvagandu uzimajte ujutru. Ako imate problem da se uspavate i smirite sistem na kraju dana, onda je najbolje da je uzmete uveše. Naravno, i kad je redovno pijete uveše svedjedno še vam dati fokus i energiju i preko dana. U periodima koji su izuzetno problematišni, pije se i ujutru i uveše.

## Može da se koristiti na više našina:

Jednostavno razmutite u šeši vode ili soka ili za ukusniju varijantu napravite topli ili hladni late sa pirinšanim mlijekom i zasladite. Možete dodati i vaše druge omiljene biljke u ovo (maku, kakao, cejlonski cimet). Ašvaganda se svakako ne uzima zbog njenog ukusa ve? zbog svojih nevjerojatnih efekata na zdravlje.

## Nutritivne vrijednosti na 100g/5g (po porciji):

Energetska vrijednost: 1.030KJ (245kcal)/51,5 KJ (12,25kcal)

Masti: 0,3g/0,015g

Od toga zasišene masne kiseline: 0,1g/0,005g

Ugljeni hidrati: 49,9g/2,495g

Od toga šeeri: 10g/0,5g

Proteini: 3,9g/0,195g

So: 0,06g/0,003g

Aktivni sastojci: 100g/5g

Korijen ashwagandha (Withania somnifera): 100g/5g

**Upozorenje:** Ne preporučuje se djeci mla?oj od 3 godine. Trudnice i dojilje, osobe sa niskim krvnim pritiskom i na terapiji lijekovima za snižavanje krvnog pritiska, kao i osobe sa specifišnim oboljenjima prije upotrebe treba da se posavjetuju sa ljekarom. Zbog pojašavanja aktivnosti imunog sistema ne preporučuje se osobama sa autoimunim bolestima. Ne preporučuje se osobama na terapiji tireoidnim hormonima.

*Posebno brinemo o tašnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Mešutim, kako se propisi o proizvodnji hrane šeesto mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebete prošitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liješenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.