Bio Ašvaganda u prahu 150g Just Superior





? Organska ašvaganda (ashwagandha) u prahu je najefektivnije prirodno sredstvo za smanjenje anksioznosti i stresa koje u isto vreme daje energiju, ja?a imunitet i osjetno podiže libido kod oba pola!

Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
11,25 €

11,25 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Just Superior

Opis

Ašvaganda (ashwagandha) je jedna od najvažnijih ajurverdskih biljaka i jako mo?ni adaptogen – pomaže tijelu da se prilagodi negativnim efektima hroni?nog stresa povec?avajuc?i otpornost, snagu i izdržljivost.

Vrlo efikasno djeluje na smirivanje tijela i uma (kao prirodni sedativ), s tim da u isto vreme podiže energiju, raspoloženje, fokus, libido i nema neželjenih efekata – kombinacija koja je u?inila izuzetno popularnom u zapadnom svijetu.

- Direktno od plantažera iz najplodnijeg dijela Indije koji je pod Unesco zaštitom.
- 100% ?ista ašvaganda kontrolisana duplim analizama. Odobreno od strane Ministastva Zdravlja Republike Srbije.
- Od isklju?ivo cijelog korena A klase, iz kojeg nije ništa ekstrahovano.

- Uvek svježe procesirana, uvek ubirana u vreme kada dostiže svoju maksimalnu potentnost – daje garantovane rezultate vrlo brzo.
- Upe?atljivo intenzivan ukus, koji joj daju u potpunosti o?uvana bioaktivna jedinjenja, odgovorna za njena zdravstvena svojstva.

Sastojci: 100% organski korijen ašvagande u prahu (Withania somnifera) iz Indije. Pakovanje traje oko 5 nedelja.

Preporuke za koriš?enje:

Preporu?ena dnevna doza iznosi od 3 do 5 g dnevno (1 do 1 i po kafena kaši?ica). Po?nite sa manjom dozom, pa polako pove?avajte, dok ne na?ete dozu koja vam daje osjetne efekte. Nekome više odgovaraju ja?e doze, do dvije kaši?ice, tako da probajte šta vama daje najbolje efekte. Ako vam treba više energije i fokus preko dana (ili ste anksiozni) onda ašvagandu uzimajte ujutru. Ako imate problem da se uspavate i smirite sistem na kraju dana, onda je najbolje da je uzmete uve?e. Naravno, i kad je redovno pijete uve?e svejedno ?e vam dati fokus i energiju i preko dana. U periodima koji su izuzetno problemati?ni, pije se i ujutru i uve?e.

Može da se koristiti na više na?ina:

Jednostavno razmutite u ?aši vode ili soka ili za ukusniju varijantu napravite topli ili hladni late sa pirin?anim mlijekom i zasladite. Možete dodati i vaše druge omiljene biljke u ovo (maku, kakao, cejlonski cimet). Ašvaganda se svakako ne uzima zbog njenog ukusa ve? zbog svojih nevjerovatnih efekata na zdravlje.

Nutritivne vrijednosti na 100g/5g (po porciji):

Energetska vrijednost: 1.030KJ (245kcal)/51,5 KJ (12,25kcal)

Masti: 0,3g/0,015g

Od toga zasi?ene masne kiseline: 0,1g/0,005g

Ugljeni hidrati: 49,9g/2,495g

Od toga še?eri: 10g/0,5g

Proteini: 3,9g/0,195g

So: 0,06g/0,003g

Aktivni sastojci: 100g/5g

Korijen ashwagandha (Withania somnifera): 100g/5g

Upozorenje: Ne preporu?uje se djeci mla?oj od 3 godine. Trudnice i dojilje, osobe sa niskim krvnim pritiskom i na terapiji ljekovima za snižavanje krvnog pritiska, kao i osobe sa specifi?nim oboljenjima prije upotrebe treba da se posavjetuju sa ljekarom. Zbog poja?avanja aktivnosti imunog sistema ne preporu?uje se osobama sa autoimunim bolestima. Ne preporu?uje se osobama na terapiji tireoidnim hormonima.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.