

## Bio Kurkuma u prahu Vodenica 100g



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**  
3,59 €

3,59 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Vodenica](#)

### Opis

**Kurkuma (Curcuma)** je biljka iz porodice ?umbira, Zingiberaceae i raste uglavnom u južnoj Aziji. Od njenog korijena radi se za?in upe?atljive žute boje, koju duguje sastojku kurkuminu. Taj za?in je poznat širom svijeta zahvaljuju?i svojim mnogostrukim ljekovitim svojstvima. Jedna je od glavnih sastojaka curry za?ina, a baš zbog kurkume curry ima tako lijepu žutu boju. Kurkuma se koristi i kao prirodno sredstvo za bojenje, u izradi kozmetike i kao prirodan pesticid.

Kurkuma je jedan od najmo?nijih prirodnih lijekova. U ayurvedskoj medicini kurkuma je od davnina poznata kao biljka koja ja?a i njeguje organizam. Njen aktivni sastojak kurkumin i u vrlo malim dozama ima ljekovito djelovanje:

Antioksidans – spriječ?ava delovanje slobodnih radikala iz vazduha, izme?u ostalog i oksidaciju holesterola, i tako spriječ?ava stvaranje ugrus?aka i s?titi od moz?danog udara i infarkta;

Protivupalno dejstvo – navodi se da se po ovome kurkuma moze mjeriti sa najjac?im lijekovima, ali bez s?tetnih nuspojava;

Prirodni antiseptik, antibakterijska svojstva – sastojak melema za rane i opekotine;

Probavne smetnje – protiv nadutosti i gasova, za bolje varenje masti (podstic?e proizvodnju i izluc?ivanje z?uc?i);

Ljekovit za koz?u – ubrzava njeno zarastanje, pomaz?e kod ekcema, psorijaze i akni, i c?esto je sastojak domac?ih maski za lice;

Za zdrave kosti – ublaz?ava bolove u zglobovima koji nastaju kao simptomi reumatoidnog artritisa, smanjuje jutarnju ukoc?enost, oteke na zglobovima, preventiva za osteoporozu.

**Sastojci:** kurkuma u prahu (Curcuma Longa), 100% iz organske proizvodnje.

**Uputstvo za upotrebu:** preporu?ena dnevna koli?ina je 3g (1 ?ajna kaši?ica). Možete je dodati u sok, frape ili smuti. Odli?na je kao dodatak jelima ili za izradu "zlatne paste".

**Na?in ?uvanja:** na suvom, tamnom i hladnom mjestu, zašti?eno od direktne svjetlosti.

**Zemlja porijekla sirovine:** Indija.

## Prosje?ne nutritivne vrijednosti na 100g:

Energija	1523
	KJ/354 Kcal
Masti	9,88 g
– od kojih zasi?ene	3,12g
Ugljeni hidrati	64,93 g
– od kojih še?eri	3,21 g
Vlakna	21,10 g
So	0,0438 g

---

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogu?ih odstupanja molimo vas da prije koriš?enja proizvoda pro?itate informacije na samom proizvodu.*

*Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.*

*\*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.