

Bio Maka u prahu Vodenica 100g



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena
4,30 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Vodenica](#)

Opis

Maca (*Lepidium meyenii*) je biljka porijeklom iz područja Anda, teritorija današnje Bolivije i Perua. Naša maka se uzgaja na visokim uzvišenjima na planinskim visoravnima. Korijeni su sušeni na suncu i fino mljeveni na niskim temperaturama da bi se proizvele sveže serije maka praha.

Maka je bila sveta narodu Inka. Prema legendi, Inke su svojim ratnicima davale prah korijena make kako bi povećali njihovu snagu i izdržljivost. Danas je poznato da maka tajnu svojeg djelovanja krije u brojnim materijama poput masnih kiselina, alkaloida, tanina, sterola i glukozinolata, koji se posebno odgovorni za uticaj na plodnost i libido.

Naučnici maku svrstavaju u adaptogene - koji imaju ulogu u normalizaciji organizma, odnosno ispravljanju poremećaja uzrokovanih stresnim stanjima i agensima.

Kao adaptogen, maka povećava tjelesnu izdržljivost i otpornost prema stresu, anksioznosti, traumi i iscrpljenosti. Redovno konzumiranje make pogoduje imunom sistemu i povećava otpornost na tjelesne i mentalne teškoće. Prirodan i efikasan regulator hormonalne ravnoteže primjenjiv na oba pola. Za razliku od kofeinskih preparata, maka daje baznu i dugotrajnu energetske funkcionalnost organizmu. Zbog tako efikasnog

Svi proizvodi: Bio Maka u prahu Vodenica 100g

uticaja na nivo hormona i muškaraca i žena, zlatna maka direktno uti?e na pove?anje plodnosti kod oba pola.

Dodajte dnevnu dozu maka praha u svoju ishranu da biste osjetili snagu ove drevne superhrane.

Sastojci: korijen make u prahu (Lepidium meyenii Walp), 100% iz organske proizvodnje.

Uputstvo za upotrebu: dodati 3 do 5 g (1 ?ajnu kašićicu) u ?aj, mlijeko od orašastih plodova, kafu, proteinska pic?a ili u bilo koji prirodni napitak. Maka je tako?e odli?an dodatak desertnim kreacijama, domaćim džemovima, ?orbama i pudinzima. Maka je odli?na u kakao-proizvodima. Umešajte maku u omiljene poslastice od ?okolade i iskusite pravu kulinarsku ?aroliju.

Na?in ?uvanja: na suvom i hladnom mjestu, zašti?eno od direktne svjetlosti.

Zemlja porijekla sirovine: Peru.

Napomena:

Proizvod može sadržati tragove susama, kikirikija, glutena i orašastih plodova. ?uvati od dohvata male djece. Preporu?ene dnevne koli?ine ne smiju se prekora?iti. Dodatak ishrani nije zamjena za uravnoteženu prehranu. Osobe koje uzimaju lijekove prije uzimanja trebaju se posavjetovati sa lije?nikom ili farmaceutom. Ne preporu?uje se kod bolesti štitne žlijezde, trudnicama, dojiljama i djeci.

Prosje?ne nutritivne vrijednosti na 100g:

Energija	1649 KJ/393,8 Kcal
Masti	2,0 g
– od kojih zasi?ene	0,0 g
Ugljeni hidrati	71,0 g
– od kojih še?eri	32,0 g
vlakna	7,0 g
Proteini	14,0 g
So	0,05 g

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogu?ih odstupanja molimo vas da prije koriš?enja proizvoda pro?itate informacije na samom proizvodu.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.