

Organski Pekan orasi raw 100g Vodenica



? hranljiv i ukusan snek ? bogati vlaknima ? organski i veganski kvalitet

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena
5,59 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Vodenica](#)

Opis

Orašasti plodovi pekana potječu iz Centralne i Sjeverne Amerike i tradicionalno su bili dio ishrane Indijanaca. Slatkog su ukusa i veoma su bogati korisnim nezasićenim mastima. Iako bogati mastima, sadrže uglavnom korisne nezasićene masti. Daju osjećaj sitosti i veliku količinu energije. Sadrže velike količine cinka i vitamina B1. Šaka oraha zadovoljiće oko 20 % dnevnih potreba za cinkom koji je organizmu potreban za obnovu tkiva i 18 % dnevnih potreba za vitaminom B1 koji se također naziva tiamin, a u našem tijelu ima važnu ulogu snabdijevanja organizma energijom, otpuštanju šećera te normalnom funkcionisanju nervnog sistema. Pekan orasi imaju specifičnu hrskavu teksturu i nježan slatkasti ukus.

Sastojci: sušena jezgra pekan oraha iz organskog uzgoja.

Upotreba: mogu se konzumirati kao snek, sirovi ili tostirani, slani ili slatki, a koriste se i u mnogim receptima kao što su pite od oraha, praline, sladoledi...

Svi proizvodi: Organski Pekan orasi raw 100g Vodenica

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost	2889 kJ / 691kcal
Masti	71.97 g
- od kojih zasićene masne kiseline	6.18 g
Vlakna	9.6 g
Ugljeni hidrati	4.4 g
- od kojih šećeri	2.2 g
Proteini	9.17 g
So	0 g

Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.