Bio Protein graška 500g Soul food





Biljni izvor proteina. ? 100 % organska proizvodnja ? Visoki udio proteina ? Doprinosi održavanju miši?ne mase ? Visoki udio minerala ? Lako svarljivo

Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
17,35 €

17,35 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Soul Food

Opis

Protein graška – postupak dobijanja je prirodni proces koji uklju?uje nježno ?iš?enje, koncentraciju, sušenje i mljevenje u prah.

Za koga je proizvod namijenjen?

Proteini graška prikladni su za ljude koji traže zamjenu za sirutku ili soju koje mogu izazvati alergije.

Izolat proteina graška ima nizak udio ugljenih hidrata te je tako pogodan za ljude koji moraju smanjiti glikemijski indeks u krvi.

Sastojci: Proteini graška u prahu (Pisum sativum)*

*dodatak prehrani

Kako i na što djeluje?

Proteini pridonose razvoju miši?a i njihovom održavanju. Proteini graška prikladni su za ljude koji traže zamjenu za sirutku ili soju koje mogu izazvati alergije.

Protein graška bogati su vitaminima i mineralima kao što su vitamin E, gvož?e, magnezijum, cink, fosfor i kalijum. Gvož?e pridonosi normalnom metabolizmu stvaranja energije, ima ulogu u prijenosu kiseonika u tijelu i doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti. Magnezijum doprinosi miši?noj funkciji i igra ulogu u sintezi bjelan?evina. Cink ima ulogu u sintezi bjelan?evina. Kalijum ima ulogu u pravilnom radu miši?a.

Primjena: Preporu?eni dnevni unos iznosi 10 – 20 g (1 do 1,5 supene kašike). Konzumirajte prije ili nakon vježbanja. Dodajte u frape, prirodne sokove ili supe. U supama su izvrsni za zgušnjivanje.

Hranjiva vrijednost	na 100g	
Energetska vrijednost	1610 kJ / 380 kcal	
Ukupno mast	5.4 g	
od ?ega zasi?ene	1.1 g	
Ugljeni hidrati	4.9 g	
od ?ega šer?eri	<0.1 g	
Vlakna	<0.1 g	
Bjelan?evine	78 g	
So	2.9 g	
		RDA na 100g
Vitamin E	8.5 mg	71 %
Gvož?e	5 mg	36 %
Magnezijum	116 mg	31 %
Cink	2.5 mg	25 %
Fosfor	250 mg	37 %
Kalijum	823 mg	41 %

Preporu?eni dnevni unos za prosje?nu odraslu osobu (8400 kJ / 2000 kcal).
Sadržaj soli je posljedica prirodno prisutnog natrijauma.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.