Psilijum ljuskice 100g Orgona





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
6,85 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Orgona

Opis

Psyllium ljuspice su dobijene od sjemena indijske bokvice (latinskog naziva Plantago psyllium), a ?esto se koriste u fitoterapijske svrhe. Polisaharidne sluzi koje sadrži na sebe vežu vodu i imaju sposobnost pove?avanja svog volumena ?ak do 15 puta. Koriste se i kao izvor vlakana, nemaju ukus i uklapaju se u brojne kombinacije, a naj?eš?e se konzumiraju u blendanim sokovima. Možete ih koristiti i za izradu hleba i raznih pekarskih proizvoda. Osim u zapadnja?koj fitoterapiji, psyllium ljuspice se ?esto koriste u ayurvedskoj i kineskoj medicini.

Sastojci: 100% psyllium ljuspice iz ekološkog uzgoja.

Na?in upotrebe: 1-3 ?ajne kaši?ice psyllium ljuspica dodajte u jogurt, vodi ili sok i konzumirajte odmah zbog brzog pretvaranja u želatinoznu masu. Preporu?uje se odmah popiti dodatnu ?ašu vode i poja?ati unos te?nosti tokom dana. Ukoliko koristite psyllium ljuspice za smjese za hleb, umiješajte prah direktno u tijesto da biste dobili mekšu konzistenciju. Posebno su pogodne za bezglutenske mješavine.

Zdravstvene dobrobiti: pomaže u otklanjanju hroni?nog zatvora, pokre?u ,,lijena crijeva", doprinose smirivanju nebakterijskog proliva, ublažuju?e deluju u slu?ajevima iritabilnog kolitisa, ulceroznog kolitisa i sl., doprinose sniženju povišenog holesterola povezanog sa hroni?nim zatvorom, daje ose?aj sitosti.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.