

Psilijum ljuspice 120g Biorganic



? Vrlo bogat izvor vlakana

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

6,09 €

6,09 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Biorganic](#)

Opis

Može se dodavati i u frappe, smoothie, deserte ili koristiti kod izrade palačinki, hleba i pečenih jela. Ima veliku sposobnost apsorbovanja vode i bubrenja pa je odličan dodatak receptima gdje želite povećati volumen ili gustoću. Lagano je želatinaste konzistencije pa ga možete koristiti i za povezivanje. Bez ukusa je pa se može uklopiti u bilo koje jelo.

Sastojci: 100% psyllium (hr. Indijski trputac, lat. Plantago ovata) ljuspice iz sertifikovanog ekološkog uzgoja. Bez aditiva i konzervansa.

Preporučena dnevna doza: 4-10 g (2-5 čajnih kašičica). Može se pomiješati s vodom, voćnim sokom ili mlijekom te konzumirati odmah zbog zgušnjavanja. Uz korištenje psylliuma preporuča se povećati dnevni unos vode.

Zemlja porijekla: Indija

Napomena: ?uvati zatvoreno na suvom, hladnom i tamnom mjestu, izvan dohvata male djece. Preporu?ene dnevne doze ne smiju se prekora?iti. Važno je pridržavati se uravnotežene, raznovrsne, zdrave prehrane i zdravog na?ina života te ovaj dodatak prehrani nije njihova zamjena.

Psyllium može uticati na apsorpciju nekih lijekova pa se osobe koje uzimaju lijekove trebaju prije uzimanja posavjetovati sa ljekarom. Ne preporu?uje se kod abdominalne boli, ileusa, diabetes mellitusa, rektalnog krvarenja i težanog gutanja.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može do?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.