

## Bio Roga? u prahu 150g Vodenica



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

2,45 €

2,45 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Vodenica](#)

### Opis

**Roga?** je zimzeleno mediteransko stablo, a njegovi plodovi su sme?e jestive mahune. Mahune sadrže sjemenke prijatnog i slatkastog ukusa koje podsje?aju na ?okoladu. Sjemenke, bez obzira na veli?inu i na?in ?uivanja, uvijek imaju jednaku težinu – ta?no 0,18 grama. U anti?ko doba sjemenke roga?a služile su za vaganje zlata, a taj naziv za jedinicu zlata od 0,18 grama ostao je i danas – karat, od starogr?ke re?i ??????? kako su zvali plod roga?a. U Starom Egiptu, roga? se koristio kao zasla?iva? i digestivni suplement.

Roga? sadrži mali procenat masti, bogat je složenim ugljenim hidratima, pektinom, proteinima, taninima. Od vitamina i minerala sadrži: vitamin A, B2, B3, B6, kalcijum, kalijum, magnezijum, fosfor i u manjoj koli?ini mangan, gvož?e, bakar...Mahuna roga?a može da se melje sirova i prepe?ena kako bi se dobio fini, bogati prah. Tako?e, ne sadrži kofein, pa se može koristiti kao zamjena za kavu.

**Sastojci:** 100% sirovi roga? (Ceratonia siliqua) u prahu, iz organske proizvodnje.

**Uputstvo za upotrebu:** roga? se može koristiti u slatkim i slanim jelima: kola?ima, hlebu, pudinzima, kompotima i namazima. Koristi se u

kola?ima umjesto kakao praha. Odli?no se slaže s jabukama, grož?icama, smokvama, orasima i bademima.

## Prosje?ne nutritivne vrijednosti na 100g:

Energija	1229 kJ / 293 kcal
Masti	<0.5g
- od kojih zasi?ene	0 g
Ugljeni hidrati	51 g
- od kojih še?eri	37,7g
Vlakna	35,9 g
Proteini	4,6 g
So	0,03 g

**Na?in ?uvanja:** na suvom, tamnom i hladnom mjestu.

**Zemlja porijekla sirovine:** Španija.

---

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogu?ih odstupanja molimo vas da prije koriš?enja proizvoda pro?itate informacije na samom proizvodu.*

*\*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.