

Bio Roga? u prahu 150g Vodenica



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

2,45 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođač: [Vodenica](#)

Opis

Roga? je zimzeleno mediteransko stablo, a njegovi plodovi su smeđe jestive mahune. Mahune sadrže sjemenke prijatnog i slatkastog ukusa koje podsjećaju na okoladu. Sjemenke, bez obzira na veličinu i način uvanja, uvijek imaju jednaku težinu – tačno 0,18 grama. U antičko doba sjemenke roga?a služile su za vaganje zlata, a taj naziv za jedinicu zlata od 0,18 grama ostao je i danas – karat, od starogrčke reči ??????? kako su zvali plod roga?a. U Starom Egiptu, roga? se koristio kao zaslavljava?i digestivni suplement.

Roga? sadrži mali procenat masti, bogat je složenim ugljenim hidratima, pektinom, proteinima, taninima. Od vitamina i minerala sadrži: vitamin A, B2, B3, B6, kalcijum, kalijum, magnezijum, fosfor i u manjoj količini mangan, gvožđe, bakar... Mahuna roga?a može da se melje sirova i prepečena kako bi se dobio fini, bogati prah. Takođe, ne sadrži kofein, pa se može koristiti kao zamjena za kavu.

Sastojci: 100% sirovi roga? (Ceratonia siliqua) u prahu, iz organske proizvodnje.

Uputstvo za upotrebu: roga? se može koristiti u slatkim i slanim jelima: kolačima, hlebu, pudinkima, kompotima i namazima. Koristi se u kolačima umjesto kakao praha. Odljuno se slaže s jabukama, grožđicama, smokvama, orasima i bademima.

Prosje?ne nutritivne vrijednosti na 100g:

Energija	1229 kJ / 293 kcal
Masli	<0.5g
– od kojih zasi?ene	0 g
Ugleni hidrat	51 g
– od kojih še?eri	37.7g
Vlakna	35.8 g
Proteini	4.6 g
So	0.03 g

Na?in ?uvanja: na suvom, tamnom i hladnom mjestu.

Zemlja porijekla sirovine: Španija.

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogu?ih odstupanja molimo vas da prije koriš?enja proizvoda pro?itate informacije na samom proizvodu.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.