

Brašno od sjemenki susama 200g



Ocjena:Neocjenjeno

Cijena
2,50 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?:[Lučica](#)

Opis

Susamovo brašno je specifičnog nutritivnog sastava, bogato biljnim vlaknima i proteinima. Posjeduje visok sadržaj nezasićenih masnih kiselina: omega-6 i omega-9. Nutritionist preporučuju redovno korištenje susamovog brašna u ishrani, kao pomoć pri čišćenju krvnih sudova i kod povišenog kolesterola u krvi. Ima visok sadržaj kalcijuma, te se preporučuje onima koji su alergični na laktozu ili neki drugi sastojak iz mlijeka, kao i za održavanje zdravlja zuba i smanjenje rizika od osteoporoze.

Upotreba: susamovo brašno ima specifičan, prijatan ukus i može se dodavati pšenici i drugim vrstama brašna prilikom pripreme različitih vrsta hleba i peciva. Također se može koristiti u pripremi poslastica, kuvanih jela (torbe, sosevi i sl.) ili se njime mogu posipati salate.

Posebno bismo o takvoj informaciji o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.