Crveno so?ivo





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
0,42 €

0,42 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Crveno so?ivo jedna je od osnovnih namirnica u ajurvedskoj kuhinji i vjeruje se da je to najzdravija vrsta so?iva. Bogato je proteinima, ugljenim hidratima, vlaknima, vitaminima, mineralima kao što su magnezijum, gvož?e, cink, folat, fosfor, kalijum, bakar i vitaminima grupe B.

S ajurvedske perspektive, crveno so?ivo odgovara svim tjelesnim tipovima, a najbolje je skuvati ga sa malo ulja i za?ina. Tako ?ete dobiti lagan, ukusan i lako svarljiv obrok koji redovno mogu da jedu i osobe koje imaju problem sa varenjem mahunarki.

Zbog svoje hranljivosti preporu?uje se kod oporavka nakon bolesti. Ja?a imunitet, ?isti organizam, a pomaže i kod poreme?aja jetre.

Crveno so?ivo posebno je cjenjena namirnica, jer:

- podsti?e zdravu probavu
- pomaže protiv nadimanja i gr?eva
- prirodni je laksativ
- eliminiše toksine

- daje vitalnost i energiju
- stimuliše rad srca
- opušta krvne sudove ?ime se pove?ava cirkulacija krvi
- revitalizuje organizam
- podupire imunitet
- blagotvorno djeluje na bubrege i mokra?ni sistem
- pomaže u iskašljavanju
- pove?ava proizvodnju maj?inog mlijeka
- njeguje i pro?iš?ava kožu
- ima nizak glikemijski indeks.

S obzirom na brojne zdravstvene prednosti, crveno so?ivo ima višestruku korist za naše zdravlje pa je dobro uvrstiti ga u svakodnevnu ishranu.

Jedan od najjednostavnijih na?ina pripreme je ajurvedski dal (varivo ili ?orba) koji se koristi za ja?anje, ?iš?enje i lije?enje organizma.

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.