

Crveno so?ivo



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

0,47 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?: Roba na mjerjenje (1 kom 100 gr)

Opis

Crveno so?ivo jedna je od osnovnih namirnica u ajurvedskoj kuhinji i vjeruje se da je to najzdravija vrsta so?iva. Bogato je proteinima, ugljenim hidratima, vlaknima, vitaminima, mineralima kao što su magnezijum, gvo?e, cink, folat, fosfor, kalijum, bakar i vitaminima grupe B.

S ajurvedske perspektive, crveno so?ivo odgovara svim tjelesnim tǐpovima, a najbolje je skuvati ga sa malo ulja i za?ina. Tako ?ete dobiti lagani, ukusan i lako svarljiv obrok koji redovno mogu da jedu i osobe koje imaju problem sa varenjem mahunarki.

Zbog svoje hranljivosti preporu?uje se kod oporavka nakon bolesti. Ja?i imunitet, ?isti organizam, a pomaže i kod poreme?aja jetre.

Crveno so?ivo posebno je cjenjena namirnica, jer:

- podst?e zdravu probavu
- pomaže protiv nadimiranja i gr?eva
- prirodn je laksativ
- eliminise toksine
- daje vitalnost i energiju
- stimuliše rad srca

- opušta krvne sudove ?ime se pove?ava cirkulacija krvi
- revitalizuje organizam
- podupire imunitet
- blagotorno djeluje na bubrege i mokra?ni sistem
- pomaže u iskašljavanju
- pove?ava proizvodnju maj?inog mlijeka
- njeguje i pro?ava kožu
- ima nizak glikemijski indeks.

S obzirom na brojne zdravstvene prednosti, crveno so?ivo ima višestruku korist za naše zdravje pa je dobro uvršti ga u svakodnevnu ishranu.

Jedan od najjednostavnijih na?ina pripreme je ajurvedski dal (varivo ili ?orba) koji se koristi za ja?anje, ?i?enje i lije?enje organizma.

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehranbenih informacija itd. Uvijek trebate provjeriti etiketu na proizvodu, a ne da se ostanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnja zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom lekaru, terapeutu, homeopati.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.