

Dulse alge u prahu 25g



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

8,85 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [We are one](#)

Opis

Dulse alge su morsko povrće koje su ljudi vekovima konzumirali. Sadrže lako svarljive ugljene hidrate, proteine, esencijalne aminokiseline, vitamine (A, B1, B2, B6, C, E i D, B12), minerale (jod, kalijum, kalcijum, gvožđe, fosfor, natrijum, magnezijum). Alge su jedna od namirnica najbogatijih kalcijumom. Imaju veliku količinu joda i dovoljan jedan gram dnevno ovih algi, da obezbijedimo dnevnu potrebu za ovim mikroelementom.

Dulse (Palmaria Palmata) je alga s tipičnom crvenom bojom sakupljena rukom i sušena na niskoj temperaturi. Konzistencija joj je hrskava, predstavlja tipičan ukus morskih rakova.

Potrebno je kuvati do 15 minuta i dodati kao prilog uz glavna jela ili kao sastojak u kuvanju: supe, variva, kroketi, testenina, pirinač, cous cous.

Uputstvo za upotrebu:

Alge je prvo potrebno rehidrirati potapanjem u vodu dva puta po 5 minuta. Nakon namakanja volumen se može povećati do četiri puta. Kuvaju se oko 30 minuta.

Svi proizvodi: Dulse alge u prahu 25g

Napomene:

Prije upotrebe preporučuje se vizuelna kontrola proizvoda na ostatke školjki i ostalih morskih produkata. Mogu se pojaviti bijeli tragovi na algama što predstavlja kristalizovanu morsku so.

PREPORUČUJE SE KONZUMACIJA MAKSIMALNO 1g ALGE DNEVNO PO OSOBI.

NUTRITIVNE VRIJEDNOSTI NA 100G:

ENERGETSKA VRIJEDNOST 227kcal, MASTI 1,3g, od čega zasićene 0,01g, UGLJENI HIDRATI 22,6g, od čega šećeri 2,1g, DIJETALNA VLAKNA 8g, PROTEINI 19,1g, SO, 1,6g.

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.