Edamame 250g Nutrigold





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
3,99 €

3,99 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Nutrigold

Opis

Ukusne grickalice edamame, svakome osmijeh na lice izmame!

Edamame, pe?ena neslana zelena zrna soje donose hrskavost i nutritivnu snagu direktno na vaš tanjir. Ova neodoljiva zrna su ne samo ukusna grickalica ve? i riznica esencijalnih hranjivih maaterija koje pružaju brojne zdravstvene prednosti.

Edamame ima nevjerojatno nježan ukus i hrskavu teksturu, što ih ?ine odli?nim izborom za grickanje ili dodatak raznim jelima. Kada zagrizete u jedno od ovih malih zrna, osjetit ?ete osvježavaju?i i bogat ukus koji ?e vas ostaviti oduševljenima.

Osim što su ukusne, edamame su i bogat izvor biljnih proteina, vlakana, vitamina i minerala. Proteini podržavaju izgradnju miši?a i opšte zdravlje tijela, dok vlakna podržavaju zdravu probavu i održavaju osje?aj sitosti.

Vitamini poput folata i vitamina K doprinose opštem dobrostanju, dok minerali poput mangana i gvož?a podržavaju vitalne funkcije organizma.

Edamame je tako?e poznat po svojem niskom nivou zasi?enih masti, ?ine?i ga izvrsnim izborom za one koji žele održavati zdravu ravnotežu prehrane.

Sastojci: 100 % pe?eni edamame neslani (soja)

Napomena: Može sadržavati gluten (iz spelte i zobi), orašaste plodove, susam i kikiriki.

Uvjeti ?uvanja: na suvom i hladnom mjestu, zašti?eno od direktne sun?eve svjetlosti.

Porijeklo: Kina.

Nutritivna vrijednost

Energija	1800 kJ / 430 kcal
Masti	16,1 g
od kojih zasi?ene masne kiseline	2 g
Ugljeni hidrati	20,6 g
od kojih še?eri	1 g
Vlakna	13 g
Bjelan?evine	44,1 g
So	0,17 g

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.