Eritritol 500g Soul food





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
8,59 €

8,59 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Soul Food

Opis

Eritritol je popularna zamjena za še?er. To je še?erni alkohol, a dobija se fermentacijom še?era iz kukuruza. Veoma je lako svarljiv i potpuno se razgra?uje. Nema kalorija, ima nizak glikemijski indeks i visoki postotak slatko?e. Pogodan je za:

- dijabeti?are i osobe sa insulinskom rezistencijom, jer eritritol ima glikemijski indeks 0 i ne izaziva skokove nivoa glukoze ni insulina u krvi.
- osobe na dijeti i na programu mršavljenja, ima zanemarljivu kalorijsku vrijednost (oko 0 do 0,2 kcal po gramu, za razliku od obi?nog še?era koji ima 4 kcal/g).
- osobe na keto ili low-carb režimu ishrane, idealna je zamjena za še?er jer se uklapa u planove ishrane sa niskim unosom ugljenih hidrata.
- osobe koje brinu o zdravlju zuba: ne izaziva karijes i nije toksi?an za zubnu gle?.

Sastav: 100% eritritol.

Upotreba: Može se sa njime kuvati i pripremati slatko, ali se ne koristi za pe?enje hleba zbog kvasca. Savjetuje se dnevno do jedan gram po kilogramu odrasle osobe. Prekomjerna konzumacija može imati laksativni u?inak.

Na?in ?uvanja: na tamnom, suvom i hladnom mjestu.

Rok upotrebe ozna?en na ambalaži.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.