

Godži bobice



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

2,45 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Godži (lat. Lycium barbarum) je drvenasta grmolička biljka koja daje visokoenergetski plod, crvene bobice. Raste na Himalajima gdje se već vijekovima koristi ne samo u kuhinji, već i u medicini. One su najjači prirodni antioksidans prema američkoj ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity) lestvici koja mjeri oksidativnost proizvoda. Godži bobice su izvor kompletnih bjelanjčevina i sadrže 18 aminokiselina. Sadrže preko 21 vrstu minerala i vitamine kao što su: cink, gvožđe, kalcijum, germanijum, selen i fosfor, kao i vitamine B1, B2, B6 i vitamin E. Godži bobice utiču na porast snage i izdržljivosti. Jačaju imuni sistem, povećavaju alkalnost organizma, štite jetru, djeluju pozitivno na vid, poboljšavaju krvnu sliku, povoljno na šećer u krvi i štite krvne sudove.

Upotreba: preporučeni dnevni unos je 10-30 g dnevno. Godži bobica grickati ili kratko potopiti u vodu da bobice omekšaju. Mogu se koristiti i kao zdrav dodatak ishrani i to u žitaricama (u sklopu muslija), voćnim salatama, voćnom jogurtu, poslasticama (tortama, kolačima, slatkim pitama), sladoledu, svježim sokovima itd...

Posebno bismo o vašim informacijama o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju, možda ćete doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.