

## Gove?i ?elatin



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

3,30 €

3,30 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

### Opis

**Gove?i ?elatin** je prirodni izvor kolagena. Pravi se preradom hrskavice, tetiva i kostiju goveda, a dostupan je uglavnom u praškastom obliku. Naj?eš?e je sastavni dio brojnih namirnica i proizvoda kao što su sladoledi, gumene i ?ele bombone, jogurt i sl.

Gove?i ?elatin se tradicionalno koristi za pove?avanje pokretljivosti, zaštitu zglobova, miši?a i ligamenata. Pored toga, ja?a i sr?ani miši?, reguliše metabolizam, poboljšava mentalnu sposobnost, ?ini kožu zdravijom i daje joj bolju elasti?nost. Tako?e, danas se sve ?eš?e koristi gove?i ?elatin za lice i kosu – kao kozmeti?ki proizvod koji daje fenomenalne efekte kada je zatezanje kože i uklanjanje bora u pitanju, a poznato je i da pomaže pri mršavljenju, te ga sadrže brojni suplementi za tu namjenu.

**Upotreba:** ukoliko ga koristite u terapijske svrhe za ja?anje koštano – zglobnog sistema najbolje je da ga primjenjujete tako što ?ete 2 kafene kašice praha otopiti u 100ml vode i ostaviti preko no?i na sobnoj temperaturi. ?elatin ?e nabubriti i pretvori?e se preko no?i u ?ele. Ujutru, pripremljenu smještu dobro promiješajte i umla?ite i popijete pola sata prije doru?ka. Možete dodati sok, vodu sa medom ili pomiješati smještu sa jogurtom ili kisjelim mlijekom. Postupak ponavljajte mjesec dana, nakon ?ega je potrebno napraviti pauzu od 6 mjeseci. Osim oralne

upotrebe, mo?e se koristiti i u kulinarstvu (zgušnjiva? u vo?nim ?eleima, tortama) te u kozmetici (šamponi, maske za lice).

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju mo?e do?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

### Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.