

## Gove?i želatin



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

3,30 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?: Roba na mjerjenje (1 kom 100 gr)

### Opis

**Gove?i želatin** je prirodni izvor kolagena. Pravi se preradom hrskavice, tetiva i kostiju goveda, a dostupan je uglavnom u praškastom obliku. Naj?eš?e je sastavni dio brojnih namirnica i proizvoda kao što su sladoledi, gumene i žele bombone, jogurt i sl.

Gove?i želatin se tradicionalno koristi za pove?avanje pokretljivosti, zaštitu zglobova, miši?a i ligamenata. Pored toga, ja?a i sr?ani miši?, reguliše metabolizam, poboljšava mentalnu sposobnost, ?ini kožu zdravijom i daje joj bolju elasti?nost. Tako?e, danas se sve ?eš?e koristi gove?i želatin za lice i kosu – kao kozmeti?ki proizvod koji daje fenomenalne efekte kada je zatezanje kože i uklanjanje bora u pitanju, a poznato je i da pomaže pri mršavljenju, te ga sadrže brojni suplementi za tu namjenu.

**Upotreba:** ukoliko ga koristite u terapeutske svrhe za ja?anje koštano – zglobnog sistema najbolje je da ga primjenjujete tako što ?ete 2 kafene kaši?ice praha otopiti u 100ml vode i ostaviti preko no?i na sobnoj temperaturi. Želatin ?e nabubriti i pretvoriti se preko no?i u žele.

Ujutru, pripremljenu smještu dobro promiješajte i umla?ite i popijete pola sata prije doru?ka. Možete dodati sok, vodu sa medom ili pomiješati smještu sa jogurtom ili kisjelim mlijekom. Postupak ponavljajte mjesec dana, nakon ?ega je potrebno napraviti pauzu od 6 mjeseci. Osim oralne upotrebe, može se koristiti i u kulinarstvu (zgušnjiva? u vo?nim želeima, tortama) te u kozmetici (šamponi, maske za lice).

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doći do promjera u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehranbenih informacija itd. Uvijek trebate provjetati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelažgode obratite se svom lekaru, terapeutu, homeopata. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.