

Heljdino brašno bez glutena 500g



Ocjena:Neocjenjeno

Cijena
4,25 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?:[Aleksandrija](#)

Opis

Korisni efekti koje heljda ima na kardiovaskularni sistem mogu se pripisati flavonoidima, posebno rutinu. Rutin koji se nalazi u semenu heljde ima ulogu održavanja normalne elastičnosti krvnih sudova, osiguravanja normalnog pritiska krvi kroz krvne sudove i sprežavanja zgrušavanja krvi u cirkulaciji. Isto tako, ishrana heljdom smanjuje nivo lošeg holesterola LDL, a povećava vrednost dobrog holesterola HDL.

Zbog prisustva velike količine rastvorljivih vlakana u sebi, heljda je korisna kod osoba koje boluju od dijabetesa tipa 2. Brašno od heljde ima pozitivan uticaj na smanjenje glukoze u krvi, za razliku od pšeničnog, ražanog i drugih vrsta brašna od žitarica.

Na 100g proizvoda:		Referen tni unos*
Proteini	13,2 g	26,4%
Ugljeni hidrati	71,8g	27,6%
Masti	3,4g	4,8%

Svi proizvodi: Heljdino brašno bez glutena 500g

Energetska
vrednost
Voda
Pepeo

1435,8 kJ	17%
(342 kcal)	
9,7g	
2,1g	

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.