Indijski orah sirovi





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
1,65 €

1,65 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Indijski orah, poznat i pod nazivom kešu (cashew) je plod malog zimzelenog drveta porijeklom iz Brazila. Indijski orasi, u stvari nisu orašasti plodovi ve? sjemenke kešu jabuke - ploda indijskog oraha. Nisu samo fina, nego hranjiva i zdrava namirnica, koju vrijedi redovno konzumirati zbog dobrobiti koje donosi za zdravlje. Sadrže povoljnu koncentraciju nutrijenata i minerala kao što su fosfor, magnezijum i kalcijum. Cijenjeni su zbog karakteristi?nog slatkasto-kremastog ukusa i mekane teksture.

Sastojci: indijski orasi.

Zemlja porijekla: Vijetnam.

Na?in upotrebe: indijski orasi imaju vrlo široku primjenu. Mogu se jesti samostalno kao me?uobrok, dodavati raznim jelima kao što su salate, rižota i granole. Od njih se pravi popularni buter, sir i napitak. Ukoliko se lagano tostiraju, kao i kod ostalih orašida, dodatno se naglašava njihov ukus. Ne preporu?uje se konzumiranje velike koli?ine indijskih oraha od jedan put, nego ih treba po malo dodavati u prehranu. Preporu?uje se

da ih jedete 3 puta nedjeljno po 30 g (oko osamnaest oraš?i?a), ukoliko ih konzumirate same.

Napomena: može sadržavati tragove glutena, susama i drugih orašastih plodova.

Na?in ?uvanja: na hladnom, tamnom i suvom mjestu.

Nutritivna vrijednost:

Nutritivne vrijednosti	**/100g**
Energija	2314 kJ / 553 kcal
Masti	43,8g
- **zasi?ene masti**	7,8 g
Ugljeni hidrati	32,7 g
- še?er	5,9 g
Dijetalna vlakna	3,3 g
Proteini	18,2 g
So	0,12 g

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogu?ih odstupanja molimo vas da prije koriš?enja proizvoda pro?itate informacije na samom proizvodu.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.