

Inulin vlakna 125g



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

7,10 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Fan Sladilo](#)

Opis

Inulin je fini bijeli prah blago slatkog ukusa koji se dobija iz korijena cikoriје. Djeluje kao dijetalno vlakno. Ne probavlja se u želucu ni tankom crijevu već u debelom crijevu, gdje postaje odlična hrana dobrim bakterijama koje se tamo nalaze (bifido bakterije i laktobacilli). Za zdrav i vitalan organizam od velike je važnosti da broj dobrih prevladava u odnosu na broj loših bakterija te tako blagotvorno deluje na celokupni organizam. Pojednostavljeno rečeno – prebiotici su hrana za dobre bakterije u crijevima (probiotike) a to su bifidobakterije i laktobacili, zahvaljujući kojima se uspešno suzbijaju patogeni mikroorganizmi, koji uzrokuju različite i nimalo prijatne zdravstvene tegobe.

Sastojci: inulin 90%, oligosaharidi 9%, sredstvo protiv stvrdnjavanja (silica) 1%.

Upotreba:

Preporučuje se konzumirati 5 g dnevno. Pomiješajte sadržaj jedne vrećice (5 g) sa vodom, voćnim sokom, čajem, jogurtom, pudingom ili supom. Ne preporučuje se miješanje sa gaziranim pićima.

Zemlja porijekla: Češka Republika

Dodaci ishrani: Inulin vlakna 125g

Nutritivna vrijednost na 100 g i 5 g

Energetska vrijednost 838 kJ/200 kcal / 42 kJ/10 kcal

Masti 0 g / 0 g

- od toga zasićene masne kiseline 0 g / 0 g

Ugjeni hidrati 9 g / 0,45 g

od toga šećeri / /

Topiva vlakna (inulin) 90 g / 4,5 g

Bjelančevine 0 g / 0 g

Tablica prikazuje prosječne nutritivne vrijednosti.

Izvor: proizvođačka deklaracija.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.