Je?am zrno





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
0,24 €

0,24 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Je?am je jedna od najstarijih žitarica na svijetu, kultivisan hiljadama godina. Blagog je ukusa i uglavnom se koristi u supama, u kuvanim jelima kao riža te za doru?ak, kao kaša ili u obliku pahuljica. Je?am se lako probavlja, a prije kuvanja potrebno ga je namo?iti (6-8 sati), a kuva se u odnosu vode i je?ma 2:1, 45-50 minuta.

Prosje?ne hranjive vrijednosti	na 100 g/ml
Energetska vrijednost	1300 kJ / 311 kcal
Masti	1.8 g
od kojih zasi?ene masne kiseline	0.5 g
Ugljeni hidrat	57.0 g
od kojih še?eri	0.8 g
Bjelan?evine	10.0 g
So	0.03 g

Na?in ?uvanja: na suvom i hladnom mjestu.

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.