

## Je7am zrno



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

0,24 €

0,24 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo7a?: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

### Opis

Je7am je jedna od najstarijih 7itarica na svijetu, kultivisan hiljadama godina. Blagog je ukusa i uglavnom se koristi u supama, u kuvanim jelima kao ri7a te za doru7ak, kao ka7a ili u obliku pahuljica. Je7am se lako probavlja, a prije kuvanja potrebno ga je namo7iti (6-8 sati), a kuva se u odnosu vode i je7ma 2:1, 45-50 minuta.

Prosje7ne hranjive vrijednosti	na 100 g/ml
Energetiska vrijednost	1300 kJ / 311 kcal
Masti	1.8 g
od kojih 7as7ene masne kiseljine	0.5 g
Ugljeni hidrat	57.0 g
od kojih 7e7eri	0.8 g
Bjelan7evine	10.0 g
So	0.03 g

**Na7in 7uvanje:** na suvom i hladnom mjestu.

# Svi proizvodi: Je?am zrno

---

Posebno bismo oti?nosili informacija o proizvodima na na?oj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju mo?e do?i do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebale pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

\*Slika proizvoda slu?i samo u ilustrativne svrhe.

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.