

Lješnik sirovi



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

1,55 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerjenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Lješnjici su, kao i ostali orašasti plodovi, vrlo zdrava, ukusna i korisna namirnica. Bogati su zdravim mononezasićenim i polinezasićenim mastima, koje čine najveći udio u njegovim ukupnim masnoćama. Dobar su izvor minerala: mangana, bakra, magnezijuma, fosfora i gvožđa. Također su bogati vitaminima E, B i folnom kiselinom. Novija istraživanja pokazuju da lješnik, kao i badem, orah, pistač, predstavlja dobru prevenciju srčanim oboljenjima. Ako želite dobiti najviše dobrobiti od lješnika, namočite ih preko noći da biste aktivirali enzime, a zatim ih pojedite sirove, bez termičke obrade.

Porijeklo: Srbija / Crna Gora

Način čuvanja: na suvom i hladnom mjestu.

Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju, može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogućih odstupanja molimo vas da prije korištenja proizvoda pročitate informacije na samom proizvodu.

Svi proizvodi: Lješnik sirovi

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.