

Magnezijum hlorid (nigari) 300g



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

7,15 €

7,15 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Okinawa](#)

Opis

Magnezijum hlorid ili nigari derivat je morske soli koji se tradicionalno koristi kao prirodno sredstvo za sirenje sojinog mlijeka i izradu tofua. Sadrži više od 95% magnezijum hlorida, a poznat je po brojnim dobrobitima za organizam s obzirom na to da sadrži visoki postotak prirodnog i organizmu iskoristivog oblika magnezijuma. Preporučuje se tokom napornih i stresnih perioda za brži oporavak organizma jer doprinosi normalnoj funkciji mišića smanjenju umora i iscrpljenosti. Najpoznatiji način korištenja je napitak koji služi kao prirodni izvor magnezijuma. U tu svrhu oko 30g magnezijum hlorida otopi u litar vode i takav se rasol može piti oko 1 dcl dnevno. Iako ima malo djelovanje, ukus mu nije privlačan pa ga možete kombinovati sa voćnim sokovima ili koristiti kao bazu za smuti. Probajte magnezijum hlorid u obliku ulja tako da 15 grama dodate u 100 ml prokuvane i ohlađene vode. Nanesite na željeno područje 2 puta dnevno. Preporučuje se i za kupke za smanjenje simptoma PMS-a, nervoze i stresa. U pola šaše magnezijum hlorida dodajte nekoliko kapi baznog i eteričnog ulja i otopite ih u kadi u toploj vodi. Ova je kupka pravi melem i za sportiste koje muči upala mišića nakon treninga.

Sastojci: magnezijum hlorid. Sastojci u preporučenoj dnevnoj dozi (pola kašičice 2,5 g): magnezijum 307 mg (82% PU). PU = preporučeni dnevni unos. Zemlja porijekla: Japan.

