

## Mak u zrnu



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

0,82 €

0,82 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

### Opis

**Sjemenke maha** u našoj tradiciji često nalazimo u ukusnim kolačima kojima daju aromatičan, orašast ukus. Izvrsne su u poslasticama i pekarskim proizvodima, ali i u salatama, umacima i kombinacijama sa povrćem. Iz bogatog nutritivnog sadržaja maha ističu se nezasićene masne kiseline, prije svega linolna kiselina i oleinska kiselina.

Atletičari stare Grčke prije takmičenja pili su napitak od vina, maha i meda za zdravlje i snagu. Mak se može koristiti i za opuštanje mišića, protiv bolova, za iskašljavanje i liječenje grčeva u abdomenu. Minerali i vitamini maha ublažavaju razdražljivost, stres, podstiču koncentraciju i raspoloženje. Mak je jedan od procentualno najvećih izvora kalcijuma.

**Sastojci:** mak u zrnu, nemljeven.

**Zemlja porijekla:** Srbija.

# Svi proizvodi: Mak u zrnu

---

Posebno bismo o svakoj informaciji o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene djeci i lijevima. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i neugode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

\*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.