Miso sa je?mom Mugi 400g





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
10,79 €

10,79 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Okinawa

Opis

Miso sa je?mom je fermentisana pasta od soje i je?ma sa dodatkom morske soli i kulture „koji" koja se koristi u japanskoj kuhinji. „Koji" se priprema od kuvane riže, zrna soje i probioti?ke kulture Aspergillus oryzae. U Japanu se od davnina cijeni kao jedna od najvrijednijih namirnica u preharni. Miso Okinawa se proizvodi tradicionalnom japanskom tehnikom višegodišnje fermentacije. Zbog ugodnog ukusa naj?eš?e se koristi upravo je?meni miso (mugi miso). Slanog je i intenzivnog ukusa i odli?an za za?injavanje supa (poznata miso supa), variva, namirnica sa morskim algama i povr?em i uz razne prelive. Kod pripremanja supa važno je znati da se miso dodaje na kraju, razmu?en u malo vode, kad je povr?e ve? skuvano. Supa ne smije ponovno provreti jer ?e miso tako izgubiti svoje vrijedne sastojke. Jedna ?ajna kašika dovoljna je za otprilike 3 dcl supe.

Sastojci: cijela zrna soje* 37,2 %, je?am* 30,9 %, voda 16,4 %, morska so 15,5 %, enzim ekstrahovan iz kvasca Aspergillus Oryzae <0,01 %. * organska proizvodnja. Može sadržavati susam, pšenicu, kamut i speltu u tragovima. Zemlja porijekla: Japan.

Prosje?ne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost 606 kJ / 145 kcal; Masti 5.6 g - od kojih zasi?ene masne kiseline 0.72 g; Ugljeni hidrati 14.6 g - od kojih še?eri 5.6 g; Bjelan?evine 11.6 g; So 11.53 g.

Na?in ?uvanja: na hladnom, suvom i tamnom mjestu. Nakon otvaranja držati u frižideru.

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambalaži.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.