

Miso sa je?mom Mugi 400g



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena
10,79 €

10,79 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?: [Okinawa](#)

Opis

Miso sa je?mom je fermentirana pasta od soje i je?ma sa dodatkom morske soli i kulture „Koji“ koja se koristi u japanskoj kuhinji. „Koji“ se priprema od kuvane ri?e, zrna soje i probioti?ke kulture *Aspergillus oryzae*. U Japanu se od davnina cijeni kao jedna od najvrijednijih namirnica u prehrani. Miso Okinawa se proizvodi tradicionalnom japanskom tehnikom vi?agodi?nje fermentacije. Zbog ugodnog ukusa naj?e?e se koristi upravo je?meni miso (mugi miso). Slanog je i intenzivnog ukusa i odli?an za za?injavanje supa (poznata miso supa), vafra, namirnica sa morskim algama i povr?em i uz razne preline. Kod pripremanja supa va?no je znati da se miso dodaje na kraju, razmu?en u malo vode, kad je povr?e ve? skuvano. Supa ne smije ponovno provre?i jer ?e miso tako izgubiti svoje vrijedne sastojke. Jedna ?ajna ka?ika dovoljna je za otprilike 3 dcl supa.

Sastojci: cijela zrna soje* 37,2 %, je?am* 30,9 %, voda 16,4 %, morska so 15,5 %, enzim ekstrahiran iz kvasca *Aspergillus Oryzae* <0,01 % *. organska proizvodnja. Mo?e sadr?avati susam, p?enicu, kamut i speltu u tragovima. Zemlja porijekla: Japan.

Prosje?ne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost 606 kJ / 145 kcal; Masti 5,6 g - od kojih zasi?ene masne kiseline 0,72 g; Ugljeni hidrati 14,6 g - od kojih ?e?eri 5,6 g; Bjelan?evine 11,6 g; So 11,53 g.

Na?in ?uvanja: na hladnom, suvom i tamnom mjestu. Nakon otvaranja dr?ati u fri?ideru.

Najbolje upotrijebiti do: olistano na ambala?i.

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju mo?e do?i do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehranbenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namjerno dijagnosti?i i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i ne?lagode obratite se svom lekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda slu?i samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.