

Miso sa je?mom Mugi 400g



Ocjena:Neocjenjeno

Cijena

10,79 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?:[Okinawa](#)

Opis

Miso sa je?mom je fermentisana pasta od soje i je?ma sa dodatkom morske soli i kulture „koji“ koja se koristi u japanskoj kuhinji. „Koji“ se priprema od kuvane ri?e, zrna soje i probioti?ke kulture Aspergillus oryzae. U Japanu se od davnina cijeni kao jedna od najvrednijih namirnica u prehrani. Miso Okinawa se proizvodi tradicionalnom japanskom tehnikom vi?egodi?nje fermentacije. Zbog ugodnog ukusa naj?e?e se koristi upravo je?meni miso (miso mugi). Slanog je i intenzivnog ukusa i odli?an za za?r?avanje supa (poznata miso supa), variva, namirnica sa morskim algama i povr?em i uz razne prelive. Kod pripremanja supa va?no je znati da se miso dodaje na kraju, razmu?en u malo vode, kad je povr?e ve? skuvano. Supa ne smije ponovno provesti je?e miso tako izgubiti svoje vrijedne sastojke. Jedina ?agva ka?ika dovoljna je za oprlake 3 deli supa.

Sastojci: cijela zrna soje* 37,2 %, je?am* 30,9 %, voda 16,4 %, morska so 15,5 %, enzimi ekstrahovan iz kvasca Aspergillus Oryzae <0,01 %. * organska proizvodnja. Mo?e sadr?avati susam, p?enicu, kamut i speltu u tragovima. Zemlja porijekla: Japan.

Prosje?ne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetiska vrijednost 606 kJ / 145 kcal; Masti 5,6 g - od kojih zasi?ene masne kiseline 0,72 g; Ugljeni hidrati 14,6 g - od kojih ?e?eri 5,6 g; Bjelan?evine 11,6 g; So 11,53 g.

Na?in ?uvanja: na hladnom, suvom i tamnom mjestu. Nakon otvaranja dr?ati u fri?ideru.

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambala?i.

Posebno bismo o sa?nos? informacija o proizvodima na na?oj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju mo?e do?i do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehranbenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda slu?i samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.