

## Organska Ašvaganda u prahu 200g Nutrigold



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**  
10,25 €

10,25 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Nutrigold](#)

### Opis

Ashwagandha je tradicionalna ayurvedska biljka, latinskog naziva *Withania somnifera* poznata i pod nazivom "Zimska trešnja" ili "Indijski ginseng". Porijeklom je iz Indije, sjeverne Afrike i Bliskog istoka, a danas se uzgaja u raznim zemljama. Jedna je od najvažnijih ayurvedskih biljaka koja ima širok spektar djelovanja.

Nutrigold ashwagandha prah dobiva se iz korijena biljke uzgojene u organskim uslovima, koji se potom suše i melju do praha fine strukture.

Ashwagandha prah sadrži brojne korisne nutritivne komponente i prirodan je izvor vlakana, u Ayurvedi se koristi od davnina kao tonik za pomlađivanje organizma i afrodisijak. Danas se često preporučuje koristiti za rješavanje neugodnih simptoma stresa, bio on posljedica jačih fizičkih aktivnosti, stresne situacije ili hormonalne neravnoteže.

**Način upotrebe:** pomiješati 3 - 6 grama praha (1-2 čajne kašičice) s čajem, nekim drugim toplim napitkom ili dodati u smuti.

# Svi proizvodi: Organska Ašvaganda u prahu 200g Nutrigold

---

**Sastojci:** 100% ashwagandha u prahu\*

\*iz certificiranog organskog uzgoja

**Napomena:** Preporučene dnevne količine ne smiju se prekoračiti. Trudnice, dojilje i osobe koje koriste lijekove se prije uzimanja trebaju posavjetovati s ljekarom. Dodatak ishrani nije zamjena uravnoteženoj prehrani.

**Način čuvanja:** na suvom, hladnom i tamnom mjestu.

**Porijeklo:** Indija.

**Nutritivna vrijednost na 100g:**

Energetska vrijednost	1159 kJ / 277 kcal
Masti	0,2 g
od kojih zasićene masne kiseline	0,1 g
Ugljeni hidrati	47 g
od kojih šećeri	1,1 g
Vlakna	36 g
Bjelančevine	3,7 g
So	0,62 g

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.