Bio Integralna riža 500g Ekozona





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
5,25 €

5,25 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Ekozona

Opis

Riža je uz pšenicu najvrednija žitarica na svijetu, osnovna je namirnica gotovo polovine ?ovje?anstva. Sme?a ili integralna riža prehrambeno je mnogo vrednija od bijele riže. Zadržava dio ovojnice i klicu, zbog ?ega sadrži više hranjivih materija. U klici se nalazi vitamin E, dok je ovojnica bogata gotovo svim vitaminima B grupe. Sadrži minerale i elemente u tragovima koji povoljno uti?u na svaki tjelesni sistem i obilje vlakana ?ime reguliše probavu, holesterol i še?er u krvi. Savršen je prilog svim jelima.

Sastojci: integralna okruglo-zrnasta riža*

*orgasnka proizvodnja. Može sadržavati gluten, soju, kikiriki i susam u tragovima. Zemlja porijekla: Italija.

Priprema: Operite rižu i kuvajte u 2 puta ve?oj koli?ini vode. Kad provri, posolite (2-3 prstohvata soli na šoljicu riže) i poklopite. Smanjite vatru na minimum i kuvajte 40-ak minuta.

Prosje?ne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost 1480 kJ / 352 kcal; Masti 2.4 g - od kojih zasi?ene masne kiseline 0.7 g; Ugljeni hidrati 73.1 g - od kojih še?eri 1.2 g; Bjelan?evine 8.5 g; So 0.02 g.

Na?in ?uvanja:

?uvati na suhom i hladnom mjestu. Najbolje upotrijebiti do / LOT broj: otisnuto na ambalaži.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.