Pšenica bio 500g Ekozona





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
2,80 €

2,80 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Ekozona

Opis

Pšeni?no se zrno sastoji od tri dijela – ljuske, središnjeg dijela (endosperma) i klice. Upravo se od tih dijelova dobijaju svi integralni proizvodi od pšenice poput mekinja, klica, pahuljica preko bulgura i kus-kusa do proklijalih zrna pšenice. Stru?njaci preporu?uju integralnu pšenicu, kod koje obradom nisu uklonjeni klica i omota?. Integralno zrno pšenice najbolje se kombinuje sa sme?om rižom. Naj?eš?e se koristi u pripremi tjestenina i integralnog hleba jer je tako najlakše svarljiva. Integralna pšenica je dobar izvor fitoestrogena, sastojka koji uti?u na nivo holesterola, elasti?nost krvnih sudova, metabolizam kostiju i druge metaboli?ke procese. Najbolje je da se kombinuje sa npr. sme?om rižom, mogu se kuvati zajedno.

Sastojci: pšenica* / *organska proizvodnja.

Priprema:

Pšenicu operite i namo?ite 6-8 sati ili tokom no?i. Kuvajte u ekspres-loncu u omjeru 2 šoljice vode na jednu šoljicu pšenice, kada provri posolite

(5 prstohvata soli na šoljicu pšenice) i poklopite, smanjite vatru i kuvajte 50 – 60 minuta.

Zemlja porijekla: Hrvatska.

Na?in ?uvanja: na hladnom i suhom mjestu.

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambalaži.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.