

## Pšenica bio 500g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

2,80 €

2,80 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Ekozona](#)

### Opis

Pšenično se zrno sastoji od tri dijela – ljuske, središnjeg dijela (endosperma) i klice. Upravo se od tih dijelova dobijaju svi integralni proizvodi od pšenice poput mekinja, klica, pahuljica preko bulgura i kus-kusa do proklijalih zrna pšenice. Stručnjaci preporučuju integralnu pšenicu, kod koje obradom nisu uklonjeni klica i omotač. Integralno zrno pšenice najbolje se kombinuje sa smećom rižom. Najčešće se koristi u pripremi tjestenina i integralnog hleba jer je tako najlakše svarljiva. Integralna pšenica je dobar izvor fitoestrogena, sastojka koji utiče na nivo holesterola, elastičnost krvnih sudova, metabolizam kostiju i druge metaboličke procese. Najbolje je da se kombinuje sa npr. smećom rižom, mogu se kuvati zajedno.

**Sastojci:** pšenica\* / \*organska proizvodnja.

### Priprema:

Pšenicu operite i namočite 6-8 sati ili tokom noći. Kuvajte u ekspres-loncu u omjeru 2 šoljice vode na jednu šoljicu pšenice, kada provri posolite

(5 prstohvata soli na šoljicu pšenice) i poklopite, smanjite vatru i kuvajte 50 – 60 minuta.

**Zemlja porijekla:** Hrvatska.

**Način ?uvanja:** na hladnom i suhom mjestu.

**Najbolje upotrijebiti do:** otisnuto na ambalaži.

---

Posebno brinemo o taštosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namjerjene dijagnosticirati liječenje. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i neishode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.