

## Organska Smeđa leća 500g Nutrigold



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

4,05 €

4,05 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođač: [Nutrigold](#)

### Opis

Smeđa leća (sojivo) je jedna od najčešće korištenih vrsta leće te je izrazito pogodna za kuvanje jer zadržava oblik nakon kuvanja. Nutrigold smeđa leća je visokokvalitetna mahunarka bogatog nutritivnog sastava porijeklom iz sertifikovanog organskog uzgoja. S obzirom da obiluje bjelanjevinama, često se koristi kao zamjena za meso te je izuzetno pogodna za vegane i vegetarijance. Smeđa leća karakteriše puniji ukus i gustoća, te za razliku od ostalih leća tokom kuvanja zadržava svoj oblik što ju čini idealnim za upotrebu u biljnim jorbama, varivima i umacima, a može se koristiti i kao dodatak u salatama za nutritivno bogatiji zalogaj. Odličan je izvor energije jer sadrži veliki udio ugljenih hidrata što je čini atraktivnim sastojkom svakog ručka ili međubroka tokom dana, a s obzirom da obiluje vlaknima, blagotvorno utiče na probavni sistem te doprinosi dužem osjećaju sitosti.

**Sastojci:** 100 % smeđa leća\*

\*iz kontrolisanog organskog uzgoja

## Svi proizvodi: Organska Smeđa leđa 500g Nutrigold

---

**Napomena:** Može sadržavati gluten (iz pira i zobi), orašaste plodove, susam, kikiriki i soju.

**Uputstvo za upotrebu:** Isprati i kuvati u duploj količini vode 20 - 30 minuta.

**Način čuvanja:** na suvom i hladnom mjestu, zaštićeno od direktne sunčeve svjetlosti.

**Porijeklo:** Turska.

### Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energija	1489,5 kJ / 356 kcal
Masti	1,1 g
od kojih zasićene masne kiseline	0 g
Ugljeni hidrati	21 g
od kojih šećeri	2 g
Vlakna	29 g
Bjelančevine	27 g
So	0 g

---

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

### Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.