

## Soja bio 500g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**  
4,50 €

4,50 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Ekozona](#)

### Opis

Sojini su proteini po iskoristivosti potpuno jednaki proteinima životinjskog porijekla, pa mogu učestvovati u izgradnji proteina u ljudskom organizmu. Soja je jedina biljna namirnica koja sadrži sve esencijalne aminokiseline, bez kojih organizam ne može funkcionisati. Sadrži više proteina od kravljeg mlijeka, ali bez zasićenih masnoća i holesterola. U prirodnoj se prehrani rjeđe koristi u zrnu, a više u obliku proizvoda dobijenih na tradicionalan način: miso, sojini umaci (tamari i shoyu), napitak od soje, tofu i tempeh. Ovi tradicionalni proizvodi od soje bogat su izvor izoflavona.

**Sastojci:** soja\* / \*organska proizvodnja. Zemlja porijekla: Kina.

**Priprema:** prije kuvanja potrebno je namakati 6-8 sati, i kuvati oko 2 sata.

**Način čuvanja:** na hladnom i suhom mjestu.

**Najbolje upotrijebiti do:** otisnuto na ambalaži.

Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene djeci i liječnicima. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i neishode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.