Soja bio 500g Ekozona





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
4,50 €

4,50 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Ekozona

Opis

Sojini su proteini po iskoristivosti potpuno jednaki proteinima životinjskog porijekla, pa mogu u?estvovati u izgradnji proteina u ljudskom organizmu. Soja je jedina biljna namirnica koja sadrži sve esencijalne aminokiseline, bez kojih organizam ne može funkcionisati. Sadrži više proteina od kravljeg mlijeka, ali bez zasi?enih masno?a i holesterola. U prirodnoj se prehrani rje?e koristi u zrnu, a više u obliku proizvoda dobijenih na tradicionalan na?in: miso, sojini umaci (tamari i shoyu), napitak od soje, tofu i tempeh. Ovi tradicionalni proizvodi od soje bogat su izvor izoflavona.

Sastojci: soja*/ *organska proizvodnja. Zemlja porijekla: Kina.

Priprema: prije kuvanja potrebno je namakati 6-8 sati, i kuvati oko 2 sata.

Na?in ?uvanja: na hladnom i suhom mjestu.

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambalaži.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.