Zob oljušteni bio 500g Ekozona





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
4,89 €

4,89 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Ekozona

Opis

Sluz koja se razvija kuvanjem zobi hrani i ja?a želudac i smanjuje stres. Zob ili ovas kao dio prehrane sa niskim udjelom masti, visokim udjelom vlakana i redovnom fizi?kom vježbom može biti vrlo efikasna u borbi protiv holesterola. Vlakna u zobi ubrzavaju probavu i olakšavaju konstipaciju.

Nau?na istraživanja su pokazala da zdjelica integralnih žitarica za doru?ak smanjuje pojavu sr?anog udara za 29% kod muškaraca, a najmanje 6 obroka integralnih žitarica nedjeljno, ženama u menopauzi usporava taloženje plaka na krvnim sudovima.

Sastojci: zob (ovas) * / * organska proizvodnja. Zemlja porijetka: Hrvatska.

Priprema: Namo?ite zob 6 – 8 sati ili preko no?i. Stavite namo?enu zob u hladnu vodu, u omjeru 1:4. Kada provri, posolite i poklopite. Kuvajte 50-60 minuta.

Na?in ?uvanja: na suvom i hladnom mjestu.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.