

## Organske Zobene pahuljice krupne 500g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**  
3,45 €

3,45 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Ekozona](#)

### Opis

**Zobene (ovsene) pahuljice** su posebno bogate velikom količinom vlakana. Netopiva vlakna zubi žiste probavni kanal i regulišu probavu, a topiva, beta glukani, ulaze u krvotok i regulišu kolesterol, šećer i štite vaše srce. Pomažu pri mršavljenju jer daju dugotrajan osjećaj sitosti i energije. U poređenju sa drugim žitaricama, zob je bogatija proteinima, B i E vitaminima, te mineralima i elementima u tragovima, posebno gvožđem, kalcijumom, magnezijumom i cinkom.

**Sastojci:** zobene (ovsene) pahuljice\* / \*organska proizvodnja. Može sadržati soju u tragovima.

**Zemlja porijekla:** Njemačka.

**Priprema:** za jutarnju kašu, najčešće se kuvaju u vodi, mlijeku ili biljnim napicima, u omjeru težnosti 1:2, 0-10 minuta. Mogu se koristiti kao dodatak u pripremi hleba i peciva.

**Prosječne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost** 1391 kJ / 332 kcal; **Masti** 7.1 g - od kojih zasićene masne kiseline 1.5 g; **Ugljeni hidrati** 55.7 g - od kojih šećeri 1.1 g; **Bjelančevine** 10.7 g; **So** 0.02 g.

**Način čuvanja:** na suvom i hladnom mjestu.

**Najbolje upotrijebiti do:** otisnuto na ambalaži.

---

Posebno bismo o svim informacijama o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane. Hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene djeci i liječnicima. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.