Bio Azuki pasulj 500g Ekozona





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
6,05 €

6,05 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Ekozona

Opis

Azuki pasulj je tamnocrvenog ovalnog zrna, veli?ine oko pola centimetra, porijeklom iz Japana. Zrna sa jedne strane imaju uo?ljivi bijeli rub. Azuki ima visok udio bjelan?evina i vrlo nizak udio masti. Dobar je izvor magnezijuma, kalijuma i gvož?a, a sadrži i bakar, mangan, cink, te vitamin A i neke vitamine B kompleksa. Tradicionalno se koristi u Japanu, gdje je poznat po svojim ljekovitim osobinama: za ?iš?enje organizma i za potporu rada bubrega i urogenitalnog trakta. Budu?i da sadrži visok udio kalijuma, a nizak udio natrijuma, azuki pasulj pomaže u snižavanju krvnog pritiska, poboljšava cirkulaciju i igra ulogu prirodnog diuretika.

Sastojci: azuki pasulj* / * organska proizvodnja.

Priprema: Namo?ite azuki 6-8 sati ili preko no?i. Kuvajte pasulj u onoliko vode koliko je dovoljno da ga pokrije, najprije na jakoj vatri, a kada provri, smanjite vatru i poklopite posudu. Po potrebi dodajte vodu (hladnu), a pred kraj posolite. Kuva se 40-tak minuta do 1 sat na laganoj vatri, uz dodatak kombu alge.

Možete ga kombinovati sa rižom ili sa drugim žitaricama, u slanoj i slatkoj varijanti.

Prosje?ne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost 1281 kJ / 304 kcal; Masti 1.2 g - od kojih zasi?ene masne kiseline 0.3 g; Ugljeni hidrati 41.5 g - od kojih še?eri 3.1 g; Bjelan?evine 23.1 g; So < 0.1 g.

Na?in ?uvanja: na suvom i hladnom mjestu.

Najbolje upotrijebiti do / LOT broj: otisnuto na ambalaži.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.