# Bio Bulgur 500g Ekozona







Ocjena:Neocjenjeno
**Cijena**
4,20 €

4,20 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Ekozona

Opis

**Bulgur** je drobljena, djelomi?no kuvana i sušena pšenica. Odli?an je izvor vlakana, bogata je magnezijumom, kalijumom i B vitaminima. Tako?e, sadrži nešto gvož?a i kalcijuma. Iako je hranjiva, ta žitarica sadrži malo masno?a i kalorija. Izuzetno je blagotvorna za probavni sistem, a pomaže i kod zatvora, divertikuloze debelog crijeva i sr?anih bolesti. Pahuljasto zrno bulgura u ljetnim salatama daje osje?aj lako?e, a ?esto se kuva zajedno sa povr?em. Idealan je za pripremanje brzih obroka jer se kratko kuva.

**Sastojci:** durum pšenica* / *organska proizvodnja. Zemlja podrijetla: Italija.

**Priprema:** kuvati 7-10 minuta na laganoj vatri u omjeru vode i bulgura 2:1.

**Prosje?ne hranjive vrijednosti na 100 g/ml:** Energetska vrijednost 1576 kJ / 371 kcal; Masti 1.0 g - od kojih zasi?ene masne kiseline 0.41 g; Ugljeni hidrati 78.1 g - od kojih še?eri 0.41 g; Bjelan?evine 12.5 g; So 0.0 g.

**Na?in ?uvanja:** na suvom i hladnom mjestu.

**Najbolje upotrijebiti do:** otisnuto na ambalaži.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

**Recenzije**

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.