

Bio Ječam zrno 500g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

3,59 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Ekozona](#)

Opis

Ječam je jedna od najstarijih žitarica na svijetu. Zbog visokog udjela prehrambenih vlakana, ječam blagotvorno djeluje na probavu i održava povoljnu ravnotežu crijevne mikroflore. Sadrži važne vitamine i minerale, siromašan je mastima, a što je najvažnije – ne sadrži kolesterol. Blagog je ukusa i uglavnom se koristi u ?orbama, u kuvanim jelima kao riža, za doručak kao kaša ili u obliku pahuljica. Ječam možete dodati zimskim jelima, posebno od kiselog kupusa i repe, kako bi se pojačao njihov osnovni ukus, a ujedno dobila potrebna gustoća.

Sastojci: ječam*.

*organska proizvodnja.

Priprema: Namočiti u mlaku vodi 4-6 sati kako bi omekšao i lakše se skuvao. Kuva se u omjeru vode i ječma 2:1, u ekspres loncu 45 min, a soli se kada voda proključa.

Namjena: na suvom i hladnom mjestu.

Žitarice: Bio Je?am zrno 500g Ekozona

Zemlja porijekla: Hrvatska.

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambalaži.

Posebno bismo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju mo?e do?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebale pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda slu?i samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.