

## Bio Kus-kus 500g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

4,50 €

4,50 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Ekozona](#)

Opis

**Kus-kus** (Cous cous) je izuzetno lagan proizvod od pšenice, koja je prečišćena i zdrobljena, ali ne i izbijeljena. Odlučno se kombinuje sa povrćem, mahunarkama, a može se dodati i salatama. Zahtijeva kratku termičku obradu pa je idealan za toplije dane.

**Sastojci:** prekrupa iz pšenice\* / \*organska proizvodnja. Zemlja porijekla: Italija.

**Priprema:** Za pripremanje kus-kusa potrebno je vrlo kratko vrijeme; može se pariti 5-10 minuta u posudi za parenje čime se dobija pahuljasta struktura ili za gušću strukturu samo prelići provrelom posoljenom vodom (omjer 1:1) i ostaviti poklopljeno 5 minuta. Pogodan je za salate, za brza jela sa povrćem ili sa suvim voćem i lješnicima kao kaša za doručak.

**Prosječne hranjive vrijednosti na 100 g/ml:** Energetska vrijednost 1493 kJ / 353 kcal; Masti 2.6 g - od kojih zasićene masne kiseline 0.5 g; Ugljeni hidrati 64.0g - od kojih šećeri 1.7 g; Bjelancevine 15.8 g; So 0.015 g.

**Način ?uvanja:** na suvom i hladnom mjestu.

**Najbolje upotrijebiti do:** otisnuto na ambalaži.

---

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.