

Organski proso 500g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

4,05 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Ekozona](#)

Opis

Proso je svestrana žitarica koja će donijeti dašak raznovrsnosti vašim jelovnicima! No, on je i mnogo više od toga jer je dobar izvor važnih nutrijenata poput gvožđa, mangana, fosfora i magnezijuma, vitamina grupe B, i to B1 i B2 – više nego ijedna druga žitarica. Proso je bogat biljnim bjelanjevinama, a po sadržaju masti je ispred svih žitarica. Alkalan je, te stoga djeluje povoljno na imunitet i smanjuje kiselost organizma. Ne hrani kandidu i ne sadrži gluten.

Sastojci: proso* /*organska proizvodnja.

Priprema: Proso operite u hladnoj vodi. Kuvajte sa vodom u omjeru 2 ½ šoljice vode na 1 šoljicu prosa. Kada provri, dodajte 5 prstohvata soli (na jednu šoljicu prosa) i poklopite, kuvajte 20 minuta na laganoj vatri. Prije kuvanja, dobro ga je kratko popržiti na suvom tiganju. Možete ga pripremiti kao prilog uz glavni obrok, izmiksati u pire ili kuvati u varivima kako biste dobili gustu hranjivu teksturu. Odličan je za jutarnje kaše, posebno za djecu.

Najbolje upotrijebiti do / LOT broj: otisnuto na ambalaži.

Svi proizvodi: Organski proso 500g Ekozona

Način čuvanja: Čuvati na suvom i hladnom mjestu.

Posebno brijemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju, može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebale pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.