

Organski sok Ananas 0,75l



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

6,50 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođač: Rabenhorst

Opis

Sok od ananasa posebno je osjećavajući napitak tijekom ljetnih mjeseci, ali zbog nutritivnih sastojaka kojima obiluje odlagan je izbor tokom cijele godine. Rabenhorst sok od ananasa je potpuno prirodan, ne sadrži konzervante, te je bez dodatka vode i šećera. Ovo sočno, tropsko voće smatra se jednom od najzdravijih voćki na svijetu.

Najveća prednost uvođenja ananasa u svakodnevnu prehranu je da vole uživati u zdravom i nutritivno hranjivom plodu, a ne voljeti unositi suvišne masti.

Ananas nam je dobar saradnik u održavanju zdravlja, jer uz sve navedeno, ima i diuretička svojstva, služi za podsticanje apetita, jačanje probave, sprječavanje dijareje, uništava crijevne parazite, te pomaže kod tegoba sunčanice.

Preporuka za konzumaciju: 100 ml/dan.

Konzumiranjem Rabenhorst soka od ananasa:

- Manje voljeti oboljevati od upala i prehlada jer ananas sadrži bromelain koji razlaže organizam od toksina koji "napadaju" naše tijelo
- Izgubljene višak kilograma. Ako pijete sok na prazan želudac reducira volju za slatkim i podstaknuti metabolizam

- Smanji?ete se rizik od ozijeda. Kalij iz ananasa pomaže u održavanju stabilnog nivoa elektrolita u tijelu i sprije?ava gr?enje miši?a tokom fiz?kih napora
- Redovna konzumacija ananasa osigura?e organizmu obilje antoksidansa
- Zub?e postati zdraviji i bijeli.

Sok od ananasa za mršavljenje?

- Sadrži malo kalorija i niti malo masi, brzo se apsorbuje i pruža energiju, te se lako probavljaju i podst?e rad probavnog sistema
- Sadrži vitamin B1 koji pomaže u razgradnji ugljenih hidrata
- Ananas sadrži malo kalorija, puno vlakana i veliki postotak vode, stoga ?e vas jako brzo sasipi, i bez straha od debelanja. Osje?aj sliosi ?e vas sprije?iti u prejedanju, a vlakna ?e pospješiti rad probave i sagorijevanje kalorija.
- Iako vam ananas može pomoći u mršavljenju, ne može u?initi ?uda. Ako ga uvrstite u svakodnevnu prehranu, primjeti?ete postupno i polagano mršavljenje. Na po?etku ?ete vjerovatno rezultate primjetiti puno brže jer ?e se tijelo po?eti osloba?ati od viška te?nosti.

Prosje?na hranjiva vrijednost na 100 ml: Energetska vrijednost 210 kJ (50 kcal), masti 0,5 g, od toga zasi?ene masne kiseline < 0,1 g, ugljeni hidrati 12 g, od toga še?eri 12 g, vlakna 0,5 g, bjelan?evine 0,5 g; so < 0,01 g.

Posebno brinemo o ta?moći informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doći?i do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehranbenih informacija itd. Uvijek trebate provjetati etiketu na proizvodu, a ne da se ostanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i le?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom lekaru, terapeutu, homeopati.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.