

Organski sok Cvekla 0,75l



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

6,35 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Rabenhorst](#)

Opis

Cvekla je dobro poznati lijek za slabokrvnost, detoksikaciju organizma i podizanje imuniteta, te je izuzetno popularna kod sportista jer povećava izdržljivost kod vježbanja i ima ujednak prirodni doping. Cvekla je jedinstvena zbog visokog sadržaja antikancerogenih tvari i karotenoida. Betacyanin je pigment, koji daje cvekli njenu crvenu boju. Ovaj pigment se apsorbira u krv i povećava sposobnost krvi da prenosi kisik i do 400%.

Cvekla je tradicionalni lijek za leukemiju - Ovo povrće sadrži aminokiselinu betain, koja ima antikancerogena svojstva. Terapija cveklom, koja podrazumijeva svakodnevno uzimanje soka od cvekle ili sirove ribane cvekle, ima pozitivan učinak na leukemiju i mnoge druge vrste raka.

Sok od cvekle normalizuje krvni pritisak - Pomaže u održavanju elastičnosti arterija. Redovno konzumiranje cvekle može spriječiti proširene vene.

Sok od cvekle je izvrstan kod problema sa anemijom - Iako količina gvožđa, koju sadrži cvekla, nije jako visoka, njegov kvalitet je izvanredan. Gvožđe iz cvekle je mnogo sredstvo za jačanje organizma od toksina i izgradnju krvi.

Sok od cvekle za trudnice - Cvekla se posebno preporučuje trudnicama zbog visokog sadržaja folne kiseline. Važna je u mnogim metaboličkim procesima, a naročito u procesu rasta fetusa i razvoja embrija. Zbog toga su potrebe za folnom kiselinom u trudnoći toliko povećane da se ne mogu zadovoljiti uobičajenim unosom hrane, već je potrebno dodatno je unositi.

Preporuka za konzumaciju: 150/200 ml/dan.

Prosječna hranjiva vrijednost na 100 ml: Energetska vrijednost/155 kJ (37 kcal), masti < 0,5 g, od toga zasićene masne kiseline < 0,1 g, ugljikohidrati 8,0 g, od toga šećeri 8,0 g, vlakna < 0,5 g, bjelanjčevine < 0,5 g, sol 0,13 g. Kalijum 280mg/14% *PU.

*Preporučeni unos

Da li ste znali da je Rabenhorst sok od cvekle 100% isti sok koji u sebi ne sadrži koncentrate i dodati šećer? Još interesantniji podatak je da Rabenhorst sok od cvekle proglašen je najboljim povrtnim sokom u Europi prema DLG institutu za testiranje voćnih napitaka (http://www.dlg.org/home-en.html?&no_cache=1&L=51).

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.