

## Organske Heljdine pahuljice 500g Nutrigold



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

4,75 €

4,75 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Nutrigold](#)

Opis

**Pahuljice s bogatim izvorom energije za slastan početak dana!**

Heljda je zeljasta biljka izvorno iz srednje Azije. Kao kinoa i amarant, heljda spada u tkz. pseudožitarice - "lažne žitarice" koje se koriste kao žitarice, ali sastavom se razlikuju od njih.

Važna karakteristika heljde je što sadrži veći u esencijalnih aminokiselina u sastavu proteina, zbog čega je visokovrijedna namirnica u prehrani vegana i vegetarijanaca.

Nutrigold pahuljice krasi laka probavljivost, odličan kvalitet, te organski certificirani uzgoj i uz to ne sadrži dodatke soli i ulja.

Blagi ukus ovih pahuljica je odličnom zamjenom za često korištene ovsene pahuljice ili za priloge poput riže ili bulgura, a daje i poseban doživljaj varivima. Ako volite eksperimentirati možete ih samljeti pa dodati kao brašno za palačinke.

**Za maštovite recepte, slatke ili slane, tu su Nutrigold pahuljice od heljde!**

**Sastojci:** 100% pahuljice od heljde\*

\*iz organskog uzgoja

**Način upotrebe:** Uz već spomenuti zdravi doručak uz dodatak sušenog voća i orašastih plodova, heljdine pahuljice se mogu koristiti kao sastojak kolača, granole, a ova je upotreba u vegetarijanskoj i veganskoj kuhinji kao vezivno sredstvo u izradi pite ili okruglica.

**Napomena:** Mogu sadržavati tragove kikirikija, susama, orašastih plodova i glutena (iz spelte i ovsa).

**Način čuvanja:** na suvom, hladnom i tamnom mjestu.

**Porijeklo:** Holandija.

**Prosječna nutritivna vrijednost 100 g:** Energetska vrijednost 1456 kJ / 348 kcal; Masti 2,6 g - od kojih zasićene masne kiseline 0 g; Ugljeni hidrati 69,9 g - od kojih šećeri 2,2 g; Vlakna 7,2 g; Bjelancevine 7,2 g; So 0,0025 g.

---

*Posebno brijemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.