

## Ovas zrno neoljušteno



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

0,24 €

0,24 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

### Opis

**Ovas u zrnu** ima u svom sastavu puno bjelanjčevina, amino-kiselina, eteričnih ulja, vitamina A, S, V i K, cinka, kalijuma, magnezijuma, gvožđa, hroma, fosfora, flora i joda. Osim toga, on sadrži amide antranilove kiseline, koji sprečavaju razvoj malignih ćelija u debelom crijevu. Polifenoli, koji se također nalaze u ovsu, blagotvorno utiču na rad jetre i podstomane žlijezde, a tireostatin – na funkcionisanje štitne žlijezde. Ovas stimulise metabolizam, poboljšava probavu, izbacuje iz organizma toksine i djeluje kao blagi diuretik.

U narodnoj medicini ovas se koristi u liječenju bolesti želudacno-crijevnog trakta, gastritisa, pankreatitisa, holecistitisa, anemije, šećerne bolesti, astme, ekzeme, oboljenja bubrega i zglobova. Osim toga, odvar od ovasa je efikasno prirodno sredstvo, koje pomaže pušačima da ostave cigarete.

Neoljušteni ovas koristi se za pripremu žaja. Zakuvajte 50 - 100 g ovasa u 1,5 l vode i kuvajte 20 minuta. Procijedite i pijte ohlaćeno.

Posebno brijemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

#### Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.