

Pšenične mekinje sušene



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

0,25 €

0,25 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjeranje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Pšenične mekinje se dobijaju iz vanjske ljuske zrna pšenice. Naime, strukturu pšeničnog zrna čine omotač (vanjski dio), endosperm (unutrašnji dio) i klica. Mljevenjem u mlinu omotač postaje mekinja. Pšenične mekinje su bogate celulozom, vlaknima, mineralima i vitaminima. Istovremeno, prirodno sadrže malo holesterola i natrijuma. Dobar su izvor bjelanjčevina i gvožđa, magnezijuma, fosfora i selen.

Izuzetno su korisne za pravilan rad naših crijeva, ali isto tako dobre su i za mršavljenje, jer ubrzavaju metabolizam. 100 grama pšeničnih mekinja sadrži 206 kalorija, 26,8 grama ugljenih hidrata, proteina je 14,1 g i masti 5,5 grama. Pravilnim doziranjem regulisate probavu, jer ovaj prirodni laksativ pokreće crijeva. Koriste se za liječenje i sprežavanje zatvora, jer sadrže 6g dijetetskih vlakana po šolji.

Pšenične mekinje za probavu se koriste kao izvor prehrambenih vlakana, koja sprječavaju nastanak ozbiljnih bolesti, hemoroida itd. Također se koriste za snižavanje visokog holesterola, visokog krvnog pritiska i za prevenciju dijabetesa tipa 2. Pšenične mekinje bogate su vitaminima B grupe, pa zbog toga imaju pozitivan uticaj na zdravlje kose, kože i noktiju. Osim toga, pozitivno djelovanje imaju i na mozak, pa njihovo redovno konzumiranje pospješuje koncentraciju.

Svi proizvodi: Pšenične mekinje sušene

Mogu se konzumirati kao dodatak jogurtu ili drugim mliječnim napicima i kao dodatak pekarskim proizvodima, a mogu se naći u obliku "praha" i granula.

Sastojci: pšenične mekinje 100%.

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.