

Palenta bez glutena 1kg



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena
3,09 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Sam Mills](#)

Opis

Arpis Polenta (Malai Ektra) se pravi od fino mljevenog žutog kukuruza. Ovo visokokvalitetno kukuruzno brašno je nezaobilazan sastojak mnogih ukusnih jela, uključujući palentu, tortilje i kukuruzni hleb. Pored toga, odlična je kao zgušnjivač za supe, variva i sosove.

Sastojci: 100% kukuruzno brašno.

Proizvod nije genetski modificovan.

Tradicionalan način pripravljanja palente: u veliki lonac staviti 1 litru posoljene vode i pustiti da prokuva. Lagano dodati jednu šoljicu palente konstantno miješajući. Smanjiti vatru i nastaviti miješati da se ne bi stvorile grudvice. Ako smjesa postane previše gusta, dodati malo vruće vode. Palenta je gotova kada postane kremasta i kad dobijete željenu gustoću. Dovoljno za 4-6 osoba.

Vrijeme kuvanja: 7-8 minuta.

Predlog za serviranje: palenta se može servirati kao pire krompir, ili je možete posipati sa umakom od paradajza i naribanim sirom.

Proizvodi bez glutena: Palenta bez glutena 1kg

Nutritivne vrijednosti na 100g: Energetska vrijednost 1487 kJ/350 kcal; Masti 1 g - od toga zasićene masne kiseline 0 g; Ugljeni hidrati 78 g - od toga šećeri 0 g; Vlakna 0,6 g; Bjelanjčevine 7 g; So <0,012 g.

Tablica prikazuje prosječne nutritivne vrijednosti.

Izvor: proizvođačka deklaracija.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.